851. அநுபவ வைத்தியம்

851. அநுபவ வைத்தியம்

வாதரோகிக்கி மலபந்தமாக யிருக்கும். இல்லாது
போனால் கறுப்பாய் பேதிக்கும். பயித்திய......
பசுமையானாலும் சிவப்பாயானாலும் பேதிக்கும்
சிலேத்தும ரோகிக்கி வெளுப்பாய் ஆகும் யாதொரு
ஆகும் தொந்த ரோகிக்கி அநேக வர்ணமாக
மலம் ஆகும் மென்று அறியவும்.

மூத்திர......

வாத ரோகிக்கி மூத்திரம்
வெளுப்பாய் இருக்கும் பித்த ரோகிக்கி சிவப்பாய்
ஆகும் சிலேத்தும ரோகிக்கி நுரை கட்டி ஆகும்
தொந்த ரோகிக்கி நீலநிறமாக ஆகும்

நாக்கு லெட்சணம்

ஆரிஞ்சு குடித்துக் கொண்டு
தண்ணீர் பசுமை யில்லாமல் பசுமையாக இருந்தால்
வாததாது என்று அறியவும். நாக்கு கறுப்பாயானாலும்
இருந்தால் பயித்திய தாதுவென்று அறியவும். நாக்கு
தண்ணீர் பசுமை உண்டானாலும் வெளுப்பாயிருந்து
உண்டாயானால் சிலேத்தும தாதுவென்று அறியவும்.

நாக்கு கறுத்துக் கொண்டு திரவமெல்லாமல் கறுப்பா
யிருந்தால் சன்னிபாதலட்சணம் என்று அறியவும்
நாக்கு மிகு சீராவளணமாக இருந்ததே உண்டானால்
தொந்த ரோகமென்று அறியவும் இந்த மாறகாரம்
பாளைச பார்த்து சிகிச்சை பார்க்கவும்.

அசீரணதானம்

அசீரணம் நாலு விதமுண்டு
அதெப்படியென்றால் சமிசம் என்று விப்பட்ட
என்று விதாமம் என்று தாமமென்று நாலு வித
முண்டு இந்த நாலு வித நிதானம் சொல்லுகிறோம்.
ரசசேஷமென்கிற அசீரணத்துக்கு விபஷ்டம்
மென்கிற அசீரணத்துக்கு சரீரமெல்லாம் நோகும்
விதாமமென்கிற அசீரணத்துக்கு மலகெட்டு
விடும் தாமமென்கிற அசீரணத்துக்கு
வெப்பமாடும் இந்த நாலு விதமான அசீரணத்துக்கு சுவாசமாக
வயித்திய தன்வர்கள் அறிந்து சிகிச்சை பண்ணுவது
சுரமாகிறது ரோகத்துக்கு சுரங்கள் மூன்றும் மூத
சுரம் அசீரண சுரம் அமகாத சுரம் தொந்த சுரம்
இந்த 7 சுரம் பேதங்கள் விரத சுரலட்சணம்
விரத சுரத்துக்கு முகம் கறுப்பாயிருக்கும் உடம்பு
உலர்ந்துப் போகும். சரீரமெல்லாம் நோகும்

சரீரம் தினவுண்டாகயிருக்கும் திமிர் உண்டாயிருக்கும்
உஷ்ணமாகயிருக்கும் கடுப்பு கடுக்கும். மலம்
பேதமாகயிருக்கும் வெளுத்ததாகமாயிருக்கும்
கொஞ்சமாக குளிரு உண்டாயிருக்கும்
உடம்பு சிலிர்த்துக் கொள்ளும் இப்படி யிருந்ததே
உண்டானால் பித்த சுர லட்சணம் என்று
அறியவும். நித்திரையுண்டாயிருக்கும் வயிறு
போகும் மலம் மூத்திரங்கள் சிவப்பாய் இருக்கும்
வாந்திக்கும் தாக முண்டாயிருக்கும் மூர்ச்சை
உண்டாயிருக்கும் வேர்வையுண்டாயிருக்கும்
வாய் உலர்ந்து போகும். வாந்தியுண்டா
யிருக்கும் விக்கல்யுண்டாயிருக்கும் அரோசி
முண்டாயிருக்கும் இப்படி யிருந்ததே உண்டானால்
பித்தசுர லட்சணம் என்று அறியவும் -
சரீரம் நோவுண்டாயிருக்கும் முகம் கருத்து யிருக்கும்
வாய்பேதும் சன்னி சுர மென்றியற்றும் வேர்வை
யுண்டாயிருக்கும் மலபந்தமாயிருக்கும்
சரீரத்திலே நோவுண்டாயிருக்கும் உப்பசமுண்
டாயிருக்கும் இருமல் சயமுண்டாயிருக்கும்
தேகம் வெளுத்துக் கொண்டு யிருக்கும் ஜெயகா
நோகும். உடம்பு சிலுத்துக் கொள்ளும்
ஆராட்டமுண்டானால் ஒருக்கும் இப்படி
யிருந்ததே உண்டானால்

பாதசார லட்சணம் என்று அறியவும் - சரீரத்தில்
வேர்வை யுண்டானவாளுக்கும் வாயவேதும் நித்திரை
யுண்டானவாளுக்கும். சரீரம் இளுத்துக் கொள்ளும்
இருமல் உண்டானவாளுக்கும். மார்பு நோவு
உண்டானவாளுக்கும் தாகமும் தாக முண்டான
வாளுக்கும் இது மாந்த சேத்தும லட்சண
மென்று அறிவது — வெளைபேச்ச பேசும். கண்
மஞ்சாவாளுக்கும் சுரம் வெகுதி பலமாக
கோவையமாது துடுக்கிச் கொண்டவாளுக்கும் எதுகு
பாசம் போசனத்தின் மேலே பிச்சை யுண்டா
வாளுக்கும் உடம்பு இளைத்துக் கொள்ளும். பாடும்.
ஆடும் சிரிக்கும் இதனை உண்டானவாளுக்கு தாக
சுரலட்சணம் என்று அறியவும். சுரம் உண்டான
வாளுக்கும், பிரந்தி யுண்டானவாளுக்கும், விக்கல்
உண்டானவாளுக்கும் திவளமென்ன வாளுக்கும்
தொண்டை சத்தநோவுண்டானவாளுக்கும்
மூர்ச்சைப்படும் இது அதீசார லட்சணம்
என்று அறியவும். சுரம் நடந்து வடாயபட்டாலும்
அமாகாத சுரம் வாளுக்கும் அதனுடைய லட்சணம்
எப்படி என்றால் தாகமுண்டானவாளுக்கும் சரீரம்
நோகும் வேர்வையுண்டானவாளுக்கும் தாகம் வரு
உண்டானவாளுக்கும் வாயவேதும் இருமல் உண்டு

சுரம் தீவிரமாகக் காயும் இப்படிக் கண்டால் அமா
காத சுரலட்சணம் என்று அறியவும்.

<u>காச்சல் குளிரும்</u> காச்சலுடன் குளிரும் இருக்கும்
சரீரம் உலுக்கி கொண்டு யிருக்கும் தாகமுண்டா
யிருக்கும். மிகவும் அதிக தாகமுண்டாயிருக்கும்
தலை நோகும் வயிற்றிலே உளைவுமுண்டாயிருக்கும்
சரீரமெல்லாம் நோவு உண்டாயிருக்கும்
பக்கம் நோகும் தும்மலைச் சொல்லும் நித்திரை
கெடுதலாயுண்டாயிருக்கும். கால், முகம், வயிறு
வீங்கும் உடம்பு வெளுத்துப்போம் இரண்டு
கண்ணும் பசுமையாயிருக்கும் நகம் கண்ணின்
வைத்திப்பசையில்லாமல் இருக்கும் வியர்க்குதியும்
பொட்டாக்கள் பொட்டாக்கள் போலே
இருக்கும். உள்ளங்கால் உள்ளங்கைகளெரிவுண்டா
இருக்கும். இப்படி யிருந்ததே உண்டானால்
அதிகச் சுரமென்று அறியவும் ஏகாகியசுரம்
தாயொகிக்சுரம் திரையாகிகச்சுரம்
பஞ்சாகிதம் அந்தராத்திரிசுரம் சதுர்த்திகம்
சுரம் வாதமாந்த விஷசுரம் மாதவிச்
சிலேட்டுமசுரம் திதின சுரத்தின்
பேரென்றாயவும் வாதசுரம் அந்திகைச்சுரம்
எக்குசுரமாம் தக்கசுரம் இந்தசுரங்களைத்தாண்டிய
லட்சணம் அறிந்து —

மண்டை வலிநீக்கி எண்ணெய்

அத்தண்டையிலைச்சாறு நாழி-5
? எண்ணெய் ஒரு நாழி எலுமிச்சம்பழச்சாறு (சீரகம்) காசுக்கு
சித்தரத்தை, தேவதாரம், சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம்
வகைக்கு கழஞ்சி அளவு அரைத்து கரைத்து பதமாக
எடுத்து தலை முழுக தலை நோக்காடு மாறிக்கொண்டு
நாசியால் வருகிற தோசமும் மண்டை வாதம்
தீரும்.

காதுகோளாறுக்கு

நொச்சியிலை, துத்தியிலை
வாகையிலை, குப்பைமேனியிலை, உமத்தையிலை,
முருங்கை தண்டு, பசும் மஞ்சள் இஞ்சிச்சாறு,
வகைக்கு உரி உழக்கு நல்லெண்ணெயில்
கஸ்தூரி மஞ்சள் இந்துப்பு இவை சேர்த்து அரைத்து
கரைத்து 5 எண்ணெய் நாழி வார்த்து
பாகமாக எடுத்து காதில் விட்டால் காது
வேதனையும் மாறும்.

குளிப்புக்கும் தேய்ப்புக்கும் உகந்தது

சிவந்த மாம்பழம்
நெல்லிக்காய் பச்சை பயிர் மாவிலை சந்தனம் கருஞ்சீரகம் பால்
குடல் வசம் தேக்கு வெள்ளரிக்காய் சாறு
விரல்ஞ்சி மேகத்தான் பூத அளவு உள்ளே
பண்ணி வைத்து மோரிலே ஒரு உருண்டை
யாக குளிப்பு, வெதுப்பு கண்ணோய்கள் தீரும்.

சன்னிவாத சுரத்துக்கு எண்ணெய்

ஆடாதோடையிலைச் சாறு
நாழி, சீரகம், அதிமதுரம், கோட்டம், திப்பிலி
கடுகுரோகணி, சதகுப்பை, தேவதாரம், மரமஞ்சள்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், வெங்காயள்ளி, வசம்பு
தும்பாபதின் இவை தண்ணீரெலாக்கக் கொண்டு
அரைத்து கரைத்து எண்ணெய் ஒரு நாழி ஊட்டு
பாகமாக வடித்து கொடுக்கவும். நசியம் பண்ணவும்.
சன்னிவாத சுரம், சீத்த சன்னி சுரம் தீரும்.

நீர்க்கடுப்புக்கு

ஆலம் விழுது ஒரு பிடி கொழுந்து
பசுவின் பாலிலே அரைத்து கருப்புகட்டி 8 நாள்
கொள்ள நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

அல்லிதண்டு துவைத்து சாறுக்
கொண்டு புது சட்டியிலே தெளிய வைத்து வடித்து
சர்க்கரை சேர்த்து கொடுக்க நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

பெருவெதும்புக்கு எண்ணெய்

கத்தாழை மடலும் நீர்
பூனாந்தண்டும் கூட துவைத்து சாறு நாழி
ஆமணக்கெண்ணெய் பசுவெண்ணெய் இரண்டு நாழி,
கோடி[illegible] ஊட்டு தேவதாரம், ஒரு நாழி
சாந்திரவேர், கொடிவேலிவேர், கடுகுரோகணி
உத்தாமணிவேர்

பொன்னாங்கண்ணிவேர், திப்பிலி, காட்டுமல்லிகை வேர், தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, சென்பகப்பூ கோட்டம், ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சி கூட்டி அரைத்து கரைத்து பாகமாக வடித்து நக்க யட்டமருதைக்கும்ப சீதளசுரம் தீரும்.

<u>சுரத்துக்கு உருண்டை</u>

இரதம் கழஞ்சி, கெந்தம் கழஞ்சி அதிமதுரம் கழஞ்சி, மனோசிலை, நேர்வாளம் இரண்டு கழஞ்சி கடுகரோகணி யாரு கழஞ்சி இவை சேர ஒன்றாய் கூட்டி தண்ணீர் விட்டரைத்து பாவட்டம் காயவை உருண்டை பண்ணி வைத்து கஞ்சா கோரையும் கடுக்காயும் தக்கமாக தாக்கி இரண்டு உருண்டை பட்டால் சுரம் மகிசுரம் இவை தீரும்.

வாளை வாதத்துக்கு

சிறுவள்ளை கொழுந்தும் வேப்பங்கும் மூன்று கடுக்காயும் அகப்பமாலை துண்டு சாறு வார்த்து இளக்கெண்ணெயில் குழைத்து 3 நாள் முழுங்க 6 நாள் முழுங்க வாளி வந்தும்.

<u>இடுமாட்டு குடல்வாதமும்</u>

திரைப்பாம்பு கடிக்கொத்தான் கொழுந்து, நாய்வேளை, காய்வேளை, நல்வேளை

இலை, கொடி கருத் கொழுந்து குப்பைமேனியால்
இவை தண்ணிவிடாக்க கொண்டு சீரகம் கருஞ்சீரகம்
வசம்பு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பெருங்காயம்
இவை ஒரு கழஞ்சு சேர் அரைத்து முக்கின
பச்சிலையும் கூட்டி அரைத்து ஆமணக்கெண்
ணெய் விட்டுக் கடுகு பதத்திலே இறக்கிவைத்து
நித்தம் ஒரு பச்சை பாக்களவு குழந்தைகட்
வாதம், சூலை, வெப்பாலை இவை போக்கும்.

மிருங்கப்பட்டை

வேர், கொழுந்து, சுக்கு, முருங்கம் பட்டை, சாட்டரணை
கருஞ்செம்பை நாய் வேளை தழுதாழம் கோவைவேர்
வெண்காரஉப்பு, வசம்பு, சுக்கு, கடுக்காய்
இவை தண்ணியாலரைக்க கொண்டு குறுணிதண்ணீர்
வார்த்து நாழியாக காய்ச்சி கொடுக்கும் போது
விளக்கெண்ணெய் உழக்கு சேர்த்து கொடுக்க
வாத சூலை, குடல்வாதம் வயிற்றின் நோய் தீரும்

சிறுமருந்து, குழிகலயம்

சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய் சேரப் பொடிசெய்து
தினமாக்கு அரைக் காசு காண் வேதனை தீரும்
நீர் முட்டி தாது நிவப்பு இவை பொருக்கும்

பலகீனத்துக்கு

நார்த்தம்பழம் - 2 காயமாக அரைத்து பழைய அதைய கள்ளிப்பால் விட்டு வைகயாநந்தகளை சாறுக் கொண்டு காய அழுந்த சாறு விட்டு சாறும் பாலும் சமமாகத்து - பதப்பொன்னைகயால் அடைத்து வைத்து ஒரு நாளைக்கி ஒரு வேளைக்கு பயனைப் நித்தம் கொடுக்க பலகீனம் வாதகீனம் வலிகீனம் இவையும் பொருந்து அடையும். மத்தியம் பாலும் நெய்யும் உட்படவும்.

பித்த குளிர்க்கு

அக்கிலேல் வெருக்கம்பாலை புங்கு வைத்தினவு புடனை உடன் தின்னவும் பித்த குளிர் தீரும்.

சீதமண்டலி கடித்தல்

வேப்பம்பட்டையை பசுவின்பாலிலே அரைத்து கொடுக்கவும். இருந்த மருந்து - பத்தியப்படவும். மேலே கடித்த விஷம் தீரும். சீதமண்டலி

அபு
7/6

நார்த்தம் கடுகு

பெருங்காயம் இருகழஞ்சு இந்துப்பு
நால்கழஞ்சு, சுக்கு இருகழஞ்சு மிளகு உழக்கு
மூலகருணைவேர் நால் கழஞ்சு கள்ளிப்பால் அழக்கு
பனைவட்டு கருப்புக்கட்டி —— நால்கழஞ்சு
ஆதண்டை வேர் முக்கழஞ்சு
? இரண்டு இவை சேர பொடித்து
நார்த்தம்பழம் விளையமாக அரைத்து இந்த
பொடியைத் திணித்து கல்சட்டியிலே அடைத்து
வைத்து எட்டுநாள் வைத்த பின்பு திறக்கும்
போது பழம் பனியும் கடுப்பு மசுவான் கோவையும்
பார்த்து அரைத்து உருண்டை கொட்டைப்
பாக்களவு பண்ணி வைத்து நித்தம் ஒரு உண்டை
கொள்ளும் போது மட்டும் கருப்பாடு மருங்கு
மருந்து பதினஞ்சு நாள் கொள்ள மேற்கவாத
பக்ககவாதை, அதிவாத செப்பவாத நீராமை
மற்றும் எல்லாவியாதியும் தீரும்.

இரட்டிக்கு

முசுமுசுக்கை, தூதுவள்
பேய்புடல், வெப்பலை கோவையிலை, கத்தாழை
மடல் அரைதாமரைதாது, நகப்பயறு, குருவங்
கிழங்கு இவை தண்ணீரெல்லாக்க கூட்டி குழைத்து

சாறு சேர்த்து சீரகம், அதிமதுரம், கோட்டம், ஏலம்,
இலவங்கம், செண்பகப்பூ இருவேலி, விளாமிச்சம்
வேர், நாகப்பூ, அதிவரிசி, நன்னாரிவேர்
இவைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்து கரைத்து நெய்
முன்கூறிய ஆட்டு பாகமாக எடுத்து நக்கவிட
உள் வாங்கி கவளம் கொள்ளுகையைப்பு தாகு
இரைச்சல் இரைவு தீரும்.

நாவிக்கு உண்டான

ஆவாரம்கொழுந்து அரைத்து
20 உண்டாயாக உடம்பு நல்லெண்ணை
வந்து வந்துப் போம் தாகம் உண்டாயிருக்கும்
சரீரம் நடுக்கும் தலைநோய். நாக்கு கடுமையாய்
முள்ளும் போலே இருக்கும் நாக்கு தண்ணீர் தண்ணீ
பச்சையாக இருக்கும். சுரமுண்டாயிருக்கும்
தாபமுண்டாயிருக்கும். அறியவும். ஏது - நாகத்துசுரமென்று
அறிந்து நீர் பச்சையாய்ந்தாமல் இருக்கும்.
முள்போலே இருக்கும். நாக்கு
சிவந்து நீர் பச்சையாய் இருக்கும். நாக்கு
மூர்ச்சை உண்டாயிருக்கும். சுரமுண்டாயிருக்கும்
இருமல் பாயாலடுக்கும் மூர்ச்சை கக்கல்
அறியவும். நாக்கு கருப்பாய் இருக்கும் வாயில்

போல இருக்கும். முள்ளுபோலே யிருக்கும்
அமாவாசை அமாவாசைக்கு எழுந்திருப்பான்
பிரமையாக பேசுவான் உப்பாசமா யிருக்கும்
திணாவாய் இருக்கும் வெள்ளையுண்டா யிருக்கும்
தாகம் உண்டா யிருக்கும் இதுகிரகத்தின தீமைக
என்று அறியவும். - எது - ~~இப்போது சொல்ல~~

<u>இப்போது சொல்லப்பட்ட எழுவகை</u>
<u>தோஷங்களுக்கு பிரமாணம்</u>

பஞ்சமத்துநாள் இல்லாதே
போனால் எழுவதுநாள் இதுக்குள்ளே
பிரமாணமறியவும் - எது - குருணடத்தில்
உயங்களினாலும் உன்நாதிகள் ஆனாலும்
காரத்திலும் திங்களானாலும் சோகத்தினாலும்
நடக்கிறத்தினாலும் பேதியாகிற அபத்தியத்தி
னாலும். <u>அதிசாரங்கள் பிறக்கும்</u> அதுக்கு
லட்சணம் நுரை நுரையாக வயிறு இரைச்
தொப்புளின் கீழே நோகும். சரீரம் நோகும்.
வயிறு இரையும் மலம் பிரண்டு இருக்கும். பாதி
மலம் கெட்டியாய் விழும் இது பாதாதி
சாரம் என்று அறியவும். மலம் கறுப்பாய்
போகும் உஷ்ணமாய் நீரும் நுரையும்.

உண்டாய் வரும். ஒரு தரம் பச்சை என்று
பேதிக்கும். ஒரு வேளையாகவே சீதம் ஆகும்
தாகமுண்டாயிருக்கும். வயிற்றில் குத்துளைவுண்
டாயிருக்கும். மிகவும் தண்ணீர் தாகமாயுமிருக்கும்
வெள்ளையுண்டாயிருக்கும் மூர்ச்சைக்கும்
மரணக்க வாய் உலர்ந்து உதடு உலர்ந்து போம்.
- இது - பயித்திய அதிசாரமென்று அறியவும்
- ஏது - சீதமாக பேதிக்கும். நுரை சேர்ந்தும்
உமிழும். வெளுத்து ஆகும் காது கேளாமல்
இருக்கும். கொஞ்சமாக வயிற்றில் நோகும்
சிலேத்தும எ[illegible]சனம் என்று அறியவும்
- ஏது - சுரம் முண்டாயிருக்கும். தாபமுண்டா
யிருக்கும். வயிறு நோகும். காது கேளாமல்
இருக்கும். நொந்தையாக இருக்கும் வயிறு
கடுயும் இரத்தமுமாய் ஆகும் இது சுரத்துக்கு
அதிசாரமென்று அறியவும் - தாகமுண்டா
யிருக்கும் ஆகாரம் வெகு சீதமாக இருக்கும்
நகைகரால் கிளுந்திருக்கும் இது ~~அதிசாரமென்று~~
~~அறியவும்~~ வாய் வெந்தாயிருக்கும். வாந்தி
யுண்டாயிருக்கும். அக்கல் உண்டாயிருக்கும்
யாதும் வயிறு கடுயும். கடுக்கு மரணம் யுண்டா

இருக்கும். ஆறாட்ட முண்டாயிருக்கும். மலம
உண்டாயிருக்கும். நித்திரை இல்லாமை இருக்கும்
வேர்வையுண்டாயிருக்கும். சிறுநீரும் இரத்தம்
போகும். வயிற்றின் கீழும் இது சுரத்தின் தோஷ
அதிசாரமென்று அறியவும். பித்த - வயிறு
விலக்கெண்ணெய் போலே பேதிக்கும் மலமாமிசம்
கழுந்தாய் போலே போகும் சுரயீனமாயிருக்கும்
மலபந்தமாக இருக்கும் இது அசாத்திய அதிசார
மென்று அறியவும். மிகுரா வாளமாய வயிறு
பேதிக்கும். சீழ் போலே போகும். அதிரத்தமாய்
போகுந்தாலும் தேன் போலே பேதிக்கும்.
தித்தநாகமாயிருக்கும். அப்படி யாகுந்தே
உண்டானால் அசாத்திய மென்றறியவும்.

<u>ரோகிலட்சணம்</u>: கண் செங்கழுநீர் பூப்
போலே இருக்கும். முகம் சுந்தர காந்த போலே
இருக்கும். நாடி சமநகைதியாக நடக்கும். சரீரம்
குளிர்போலே இருக்கும். தும்மல் உண்டாயிருக்கும்.
தாபம் உண்டாயிருக்கும் தலைகிறுகிறுத்தல்
சரீரம் வலுவாயிருக்கும். பல்லுகள் அரும்புகள்
போலே இருக்கும். நாக்கு வெளுத்துவாய் தண்ணீர்
திரவ முண்டாயிருக்கும் ரோகி இந்த
லட்சணம் உண்டாயிருந்தால் சாத்திய

தென்று அறியவும். எது — சரம் நீட்சமாக இருக்கும்
அன்னாதே போனால் குடிலமாக இருக்கும்
கண்கள் ஏகதம் மின்னாமல் பலஇருக்கும். உண்ணு
கால் உள்ளங்கை கால்களாத தம்பனையின்னாமல்
இருக்கும். கண்கள் தெளிமங்கி இருக்கும். காது
திணவும் முதலாக கேளாமை யிருக்கும். வேர்வை
யின்னாமல் இருக்கும். இன்னாதே போனால் இரு
வேர்வையாக இருக்கும். மூக்கம் காந்துயின்னாம
இருக்கும் பசிப்பு உண்டாயிருக்கும். உக்கள்
உண்டாயிருக்கும். சரீரம் கமமுண்டாயிருக்கும்
தளருக்கும் நெறிமாடிக்கும். எருக்கிலே
திடேட்டமம் கட்டுவாகும். பாமனைவாசன
முதலாய தொயாமல் இருக்கும். மலம் கமான
பூரணமாக இருக்கும் நாடி அதிக சுட்சமாய்
இருக்கும் இந்த லட்சணங்கள் உண்டாயிருந்தால்
ரோகமும் அசாத்திய மென்று அறியவும் - எது
போசனம் பண்ணினவனுக்கும் சுவானம் பண்ணின
வனுக்கும் நித்திரை பண்ணினவனுக்கும் உபாசம்
பண்ணினவனுக்கும் வழிநடந்தவனுக்கும் அதி
சடைபட்டவனுக்கும் புதல்வன்சமானமானவனுக்கும்
பால்நாசம் பண்ணினவனுக்கும் நெய் சோறு

தம்பிளகொப்பாப்பு இந்த மாமிசம் தின்ன
-யிருக்கும். நாடு சாகசமாய் நடக்குமென்று
அறியவும். சுரம் இந்தண்ணிக்கும் லங்கணம்
பண்ணவும். இரண்டாநாள் வெயடுவ (ஓடியவை)
மருந்திருந்து நந்நாவணம் பண்ணிகொள்ளவும்.
வாய்கொப்பளித்து முகம் கழுவிகொள்ளவும்.
மாறுதி தலை சீலை கட்டிக்கொள்ளவும்.
இதப்பானிதும் நீசேது மருந்துக்கொள்ளவும்
நிர்லங்கணம் பண்ணவும் மூன்றுநாள்
சகுந்தியாக சேகதம் காய்ச்சி அந்திகுடிக்க
கொடுக்கவும். நாலாணாயும் அந்தப்படி பண்ணவும்.
-நது- அஞ்சாநாள் கஞ்சி வார்க்கவும். ஆறா
நாளுமேப்படிதானே பண்ணவும். ஏழாநாள்
அவசத்தும் கண்டு அவசத்தும் கொடுக்கவும். இல்லாத
போனால் ஒன்பதாநாள் அவசத்தும் கொடுக்கவும்
~~இல்லாதே போனால் ஒ~~ சுரத்துக்கு முதல் லங்
கணம் பண்ணவும். சுரம் மறுநாள் கஞ்சி
வார்க்கவும். சுரந்தனே அவசத்தும் கொடுக்கவும்
சுரம் விட்டால் பேதிக்கு கொடுக்கவும். இது
பத்திய அதிசார சுரம் என்று அறியவும்.

எடு - அதை கரைத்து பாகமாக வடித்து தேன்
சேர்த்து நக்க இருமும் தொண்டை கொள்ளையும்
தொளையும் இளைப்பு குடல் வாதத்துக்கு மருந்து - பொடு
தலைச் சாறு நாழி, தேங்காய்ப்பால் இருநாழி
சீரகம், பெருங்காயம், இந்து கடுகு அரைத்து
பாகமாக வடித்து நக்க தொண்டை வலியும்
வாந்தியும் இருமலும் குன்ம வாதமும் தீரும்

சோபத்துக்கு செம்மை எண்ணெய்

செம்பைச் சாறு இருநாழி,
உளைநாய்ப்புப்பு சாறு இருநாழி எண்ணெய்
நாழிக்கு காகம், சுயவேகம், நரும்பின், (அரத்தை) அரைத்தே
அகிலம் மாப்பாகின், தேவதாரம், சடாமாஞ்சில்,
அக்கிதிப்பலி, முத்தக்காசு, ஏலம், லவங்கம், இரு
வேலம், கொத்தமல்லி, சீனம், நாகப்பூ, நன்னாரி
வெள்ளைப்பட்டை உசிதேவர் இவை அடைய
அரைத்து கரைத்து பாகமாக வடித்து புக்க சோம
காமாலை, பித்தபாண்டு ரோகம் இவை தீரும்
கை கண்டது.

நீரிழிவின்மை

சன்னிக்கும் சுரத்துக்கும்

சீந்திலையும், பேய்ச்சுரையும் திருவேலி, விலாமிச்சம்வேர், சந்தனம், இருப்பை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், தாமரைவளையம் சீனா சர்க்கரை சுக்கு மிளகு திப்பிலி இவைக்கு கஷாயமிட்டு கருப்பஞ்சாறு விட்டு அரைத்து உருண்டை பண்ணிவைத்து முலைப்பாலில் நீரிழிவும் பண்ணவும். சன்னிவாத சுரம் சன்னிவாத தோஷம் அசாத்தியமானதும் தீரும்.

தண்ணீர் தாகத்துக்கு

குளிக்காய் இளநீர் கொண்டுவந்து முத்திரைகாடையின் துகைத்து சாறு கொண்டு நித்தம் உளிச்சாறு மூன்றுநாள் கொடுக்க தண்ணீர் தாகம் சுரம், சன்னிதோஷம் பித்த சுரம் இவை தீர்ந்து அயர்வு கழிந்து குணமாம்.

கிரந்தி 18க்கு மருந்து

குப்பைமேனி, கையாந்தகரை சாரணையோடு தணகிழங்கு கிழாநெல்லி, எருக்கிலை,

முருங்கிலை, சதுரக்கள்ளிக் கொழுந்து கொத்தான்
நொச்சியில் சிறு பருத்தன் கொடி கசூல் சாரணை
ஆட்டாங்கொடி இலை சேர்த்து அரைத்து
சாறு-ஐ எடுத்து உப்புக்காக காய்ச்சி சாறு
கருக்காய் இலைதனை போக்கி தூளாக்கி அரைபடி
சாற்றி உப்புக்காக காய்ச்சி கொடுவேலிவேர்
பொடி உப்பும் எடுத்துக் குப்பி செந்தூர
வெங்காய அள்ளி 15 பலம் தோல் போக்கி
அரைத்து கூசாயத்துடன் சேர்த்து சீரகம், சுக்கு
மிளகு கருவேப்பிலை, கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு,
பெருங்காயம், அசமதாகம், திப்பிலி கிராம்பு
இவைக்கு அஞ்சு கழஞ்சு பொடி சேர்த்து எடுத்து
குருக்காய் பதமாகக் குப்பியில் வைத்து நித்தம்
இரு நேரம் பாக்களவு சாப்பிடவும். இரசம்
பத்தியமடங்கும் தீரும்.

சு 8/6/2001.

சுரராஜ சேகரண மாத்திரை

வெள்ளைப் பாஷாணம்,
கெவுரிப் பாஷாணம், பாதரசம், நாபி, கெந்தகம்,
நேர்வாளம், தேத்தான்கொட்டை நீர்
புங்கம் கொட்டை திப்பிலி, இந்துப்பு

கடுக்காய் உத்தாமணிவேர்ப்பட்டை சமனாக
சேர்த்து மருந்தெண்ணெய் கிம்மமேமணி சாறுவிட்டு
ஒருநாள் அரைத்து உருண்டை பண்ணவும்
நிகள் சுரமும் தீரும்.

வெம்மானைக்கு

தொப்புளைச் சுற்றி வரக்
கொடும் போனை கொடுக்கும் இதற்கு மருந்து
நிலநாவல் வெள்ளம் ஒரு பலம். சுண்ணாம்பு 1/2
பலம் கொள்ளிப்பால் விட்டு அரைத்து ஒரு கொட்டை
பாக்களவு நாலுக்கு கொள்ளவும். தயிர், மோர்
சேர்க்கவும்.

வெண்காயள்ளி பருப்பு சுக்கொட்டை
உப்பாக இந்துப்பு கடுக்காய் நாவல் கொட்டை உருக்கி
பெருங்காயம் நாள்தோறும் நத்தைச்சூரி அவ்வகைக்கு
அரைநாழி இத்தனையும் கூட்டி இருநாழி
வெள்ளாட்டுப் பாலில் வேகவைத்து சாப்பிட்டு
போனை பண்ணி ஒரு சூரணம் காயவைத்து அதி
காலை கொள்ள தீரும்.

வாய்ப்புண்ணுக்கு

வேலம்பட்டை, வெண்காயம்
கடுக்காய் மேல் மருந்தின் ஒரு பச்சை காயவை

எட்டு நாள் கொள்ளத் தீரும்.

எருக்கன் பழுப்பு இலைச் சாற்றில் கல்லுப்பு உரைபட அரைத்து பசுவின் பாலில் கொடுப்பது நாயுருவிச் சாறு கலப்பு கட்டி பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். பாவட்டையான், அமுக்கிரான் கருந்துளசியான கடுகு கொடுத்து வெள்ளைக் காக்கணம் நாய்வேளை சமனாகக் கொண்டு இலைசாறு நீர்விட்டு உருக்காகக் காய்ச்சி மூன்று நாள் காலை அடை வைத்து மேலுக்கு காயவும். அவைகள் அன்னையின் உடைய மூன்று நாள் கொள்ளவும்.

வலிக்கின்றதுக்கு

மூன்று அரைக்கும்பல பிள்ளைச் சாறு நாழி பாலும் முறைப்படி பச்சைமலம்।
சுக்கு பலம் ஆறு

உலை எண் 14 குறிந்துள்ள நாள்
பசுக்குட்டி யவர்ன்னை

கோலைக்கு

கோவைத்தண்டு பொடி செய்து உள்ளே கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டு பசுவின் பாலில் அரைத்து குடிக்க தீரும்.

சீந்தில் தண்டு யானையும் மிளகு வேரும் பசுவின் பாலில் குடிக்க நீங்கும்.

ஆனந்த பைரவ மாத்திரை

வெண்காரம், சாதிலிங்கம்,
திப்பிலி, நாபி, மிளகு, நேர்வாளம் இவைகளெல்லாம் சரியாக சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து உருண்டை பண்ணவும். இரண்டாவது வகை: இரசம், வெண்காரம், சாதிலிங்கம், மனோசிலை இவைகளெல்லாம் சரியாக கட்டி எலுமிச்சம் பழம் சாறு வார்த்து அரைத்து உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பேதா சூல மாத்திரை

நேர்வாளம், கொத்த மல்லி, கடுகுரோகணி இத்தனையுஞ் சோற்றில் கடுக்காய் தூள் போட்டு நீர்விட்டு அரைக்கவும்.

நரம்பு சிலந்திக்கு

நாகம்பாளையை நல்ல வெல்லத்தில் வைத்து வெங்காயம் கூட்டி போட்டு அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். 9 நாள் கொடுக்கவும் தீரும். ~~கடுகுரோகிணி வெந்நீர் வைத்து பார்க்கவும்~~

~~இரத்த மாந்தத்துக்கு~~

~~கடுகுரோகிணி வெந்நீர் வைத்து பார்க்கவும் இது~~

இரத்த மூத்திரத்துக்கு

நாகதி காடியில் ஊறவைத்து
மருந்திக் கொட்டை இடித்தும் போட்டு இது
எல்லாம் ஊறவைத்து மடியில் காலையில் தண்ணீரில்
இருத்துக் கொள்ளவும். சர்க்கரைப் போட்டு மூன்று
நாள் குடிக்கவும். இரத்த மூத்திரம் தீரும்.

இரத்த மூத்திரத்துக்கு மருந்து

நெல்லிக்காய்ச்சாறு 4
பாலகுறுணி அத்தக் கட்டு இதில் இருநாழி பசுவின்
நெய் கூட்டிக் காய வைத்து இறக்கு கடைசரக்கு
ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், செங்கழுநீர் கோட்டம்
கடுரோகணி, மரமஞ்சள், தேவதாரம், திப்பிலி,
இந்துப்பு, பெருங்காயம், பெருங்குரும்பை, உகைகிழு
நன்னாரிவேர், இருவேலிவேர், இலாமிச்சம்வேர்,
சந்தனம், திக்காசு, தாமரைவளையம் செங்கழு
நீர் கிழங்கு மஞ்சட்டி இவை சமனாய் அரைத்து
கரைத்து காய வைத்து மூன்று நாள் இருந்து காய
வைத்து நல்ல பதத்தில் வடித்து இந்த நெய் நாள்
ஒன்றுக்கு மூன்று காசிடைக் கொள்ளவும்
உப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பித்தத்துக்கு நெய் வடிக்க

தாமரை இலையும், செங்கழு
நீர்க்கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, அமுர்த
வள்ளிக்கிழங்கு, பூசணிக்காய் சாறு, கரும்பஞ்
சாறு, தேங்காய் இளநீர், சீந்தில் தண்டு, நன்னாரி
வேர், முசுமுசுக்கை, சீதேவி செங்கழுநீர் வேர்,
நீர்முள்ளி தண்டு, இருவேலி வேர், ஜடாமாஞ்சில்
வேர், சந்தனம், அதிமதுரம், கோட்டம்,
ஏலம், இலவங்கம், பச்சிலை, நாகப்பூ, சென்பக
மொட்டு, நாவல் கிராம்பு, சாதிக்காய், திப்பிலி,
இந்துப்பு, கடுகு நெல்லி, தான்றிக்காய் இவைக்கு
நெய் நாழி பசுவின் பால் குறுணி நெய் வடிக்க
உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். ~~காலையும்~~ மாலையும்

நெல்லிமுள்ளியும் அரைத்து தலையில்
தப்பளது வெந்நீர் வைத்து மிச்சப் பொங்காரம்
ஊட்டு முழுகிப் போடவும். கடுக்காய்ப்
பொடியும் சர்க்கரையும் இதன் நெய்யில் குழைத்து
முழுங்கவும் பித்த ரோகம் தீரும்.

முசுமுசுக்கை சாறு பாலை கத்தாழைச்
சாறு, சீந்திச்சாறு, மாசிச்சாறு என்னாய்
சூரணம் ஆவாரஞ்சம்வேர் இருவேலிவேர் இவை
முக்கருத்தி கொண்டுபால் வார்த்து அரைத்து
சிகத்தில் அடக்கு 40 நாள் தலையில் வார்க்கத்தீரும்

அருகு அரைத்து முலைப்பாலில்
8 நாள் நசியம் பண்ணவும்.

ஆலமரத்தின் வடக்கே போற
வேர் கொண்டுவந்து கிளிவெந்நீரில் கொடுக்கவும்.
சகல காசிசல் பட்டு கட்டும்.

செவ்வட்டை கடுக்கி

சேராங்கொட்டை நாசி
எட்டுகொட்டை நாசி குன்றிமணி நாசி, நேர்
வாளம் கொட்டை நாசி ஆதுளைவநாசி
றெட்டிக்கொட்டை நாசி நாக்கில்வேர்நாசி
இவையெல்லாம் வெள்ளாட்டு கோமயத்தில்
பிசைந்து உலர்த்தி பானையிலடைச்சு தயலம்
இறக்கி ஒரு காசிடை தயலம் கடமருந்தின்னவும்.

கடுக்கி

நெல்லிக்கி உரி, சேராங்
கொட்டை 40. எள்ளு உரி வெல்லம் கிறுவாறு
மிச்சல்காயாக இவையெல்லாம் இடித்து கொட்டை
பாக்கு பிரமாணம் 2 வேளை தின்னக்
கொள்ளவும் கடை தீரும்.

குட்டத்துக்கு மருந்து

சீரகம் 12 கழஞ்சு, கெந்தகம் மூன்றுபலம், கார்போகரிசி உள, பசுவான்னெய் நாநாழி சேர அரைத்து பதக்கப்பண்ணிவைத்து திநாயகம் சுரை பின்னி அரகடி மாமானம் உள்ளே கொண்டுவரவும் - கரும்பு பனிப்பு தீர்க்கவும். படு போகம் தவிர்க்கவும் - வெயில் தவிர்க்கவும் 40 - நாள் கொள்ளவும் தீரும் குட்டம் அகல்.

தேமல்காணன்னய்

தேங்காய்பால் திருவனி, மனோசிலை, உத்தாமணியான், மாதாளம்வேர் யீர், சித்திரக்கள்ளிவேர், தழுதாழையான், கொடு வேலசாறு சமூலம், சித்திரமூலக்கினர், எருக்கினர் பொருதனர், குப்பமேனி முடக்கொத்தான் விசைக்கு சாறு நாழி வார்த்து தேங்காயின் எ கூட்டு எரித்து உள்ளுக்கு பட்டவும். பூசவும் நாசிக்கு நசியம் பண்ணவும் தீரும். பத்தியம் படிக்கவும்

சுரத்தின்குணம்

நதேசவைரநாள் உடம்பு காயும், பயதுக்கயும், ரத்தமாகவியும் சீதும் கூட கதியும் தொண்டைக்கு மிகத் தொர்க்கவும். பசி இக்கும் - வெள்ளைக்காளம் மிகவேர்க்கும்

கண்ணினெரியும் நாள் செல்ல நடக்கும். 50 நாளையில்
மரணம் இது மந்தகதியான சுரத்தின் குணம்
உடம்பையும், மூக்கையும் காதும் இழைய வாங்கும்
உக்கல் எடுக்கும் மேல் மூச்சு வாங்கும். உடம்பு
பெருக்கும் கருப்பாயிருக்கும். சிறுநீர் இரத்தம் போலே
கழியும் வாய் பலபல விதமாய் சொல்லும்
விக்கும். மந்தத்தும்மல் உடாது கண்கள் சிவந்து
இருக்கும். கண்ணையும் மூக்கையும் கால்களையும்
குளிர்ந்து இருக்கும். கண் மந்திக் கட்டினாற்
போலே இருக்கும். பயப்பாடு செய்யும். சித்தம்
நோக்கும். மந்தம் பலபல விகாரம் என்னும்
சன்னியைக் கண்டு கொள்ளவும்.

மந்த சுரத்தின் குணம்

மூன்று சுரத்தின் குணம்
உண்டாகும். கண்ணு உடம்பை பார்த்துக்
கொள்ளும். மலத்தின் குணம் - இது சன்னிதோஷ
சுரத்தின் குணம் என்று கண்டு கொள். மந்த
சுரத்துக்கு செய்யும் குணம் உடம்பு வலியையும்
நெஞ்சம் உள்படையையும். மேல் வாய் எரிந்து
இருக்கும். அருணப் பயப்பாட்டு மார்க்கும்
ஆளையொத்து போலே அமர்ந்து இருக்கும். வாயாலேயே

உசுளைலெடுக்கும், கைகால்நடுங்கும் உன்னாது உதடு உலர்ந்து இருக்கும். கண்ணு மூடும் சிவந்து இருக்கும். கண்ணீரதும்பு மிக நடுங்கும். சிறுநீர் இரத்தம் போலவே பாரிக்கும். மேனங்கும் காயும் இது மந்த சுரத்தின் குணமாம்.

சேத்தும சுரத்தின் குணம்

வாய்நீர் ஊறல் வரும். உமையம் மன்றும். அதிக நோவு எடுக்கும் கண்ணீர் சாயும். கைகால் எரிச்சலைப் போல இருக்கும். உடம்பு சிலர்த்து இருக்கும் மலமும் மூத்திரமும் வெளுத்திருக்கும். மூக்காலும் வாயாலும் பசியாலும் நீராய் வரும் சேத்தும சுரத்தின் குணம் என்று கண்டு கொள்ளவும்.

அகாசுரத்தின் குணம்

அசனம் செய்யாதும் காய்ப்பு பாம்பு மிஞ்சினால் சொல்லாது உடம்பு கடுத்து தலை நொந்து தண்ணீர் தவித்து உடம்பு அயர்ந்து புரண்டு பார்த்து மாரடைக்கும் பல விகாரம் செய்யும் இது அவகாசுரமென்று அறியவும்.

பதினெட்டு சுரங்கள் நிதானம்
சதுரக்கள்ளி எண்ணெய்

வாதசுரம், வாதபித்தசுரம்,
வாதசேத்துமசுரம், வாதசன்னிசுரம், வாதவயிகா
சுரம், வாத உறவுசுரம் இந்த ஆறும் கண்டு
கொள்க.

பித்தசுரம் பித்தவாதசுரம்
பித்தசேத்தும சுரம், பித்தசன்னிசுரம், பித்தஉறவு
சுரம் இவை ஆறும் கண்டு கொள்க.

சேத்தும சுரம், சேத்தும வாத
சுரம், சேத்தும பித்த சுரம், சேத்தும சன்னிசுரம்,
சேத்தும வாதசுரம் சேத்தும உறவுசுரம் இப்படி
18 சுரத்திற்கு நிதானங்கள் கண்டு கொள்ளவும்.

எண்ணெய்

சதுரக்கள்ளிப்பால்
படி-உ, பசும்பால் பாகல் வெள்நாகி அங்கு, சாதிக்
காய் நாழு, கடுகு பல்லம் ஐ பசுவின் பால் படி உ,
விளக்கெண்ணெய் படி 1, கடைச்சரக்கு பொடி
பண்ணி வைத்துக் கொண்டு எண்ணெய் பதம்
கட்டி மருந்து போட்டு இறக்கவும். இதுக்கு
தீரும் வியாதி - மேகசூலை, வாய்வு, குன்மம்
வயிற்றில் பரக்கிறது தீரும். மேதியாம்

சகல வாதத்துக்கு குழித்ட விளக்கி

மகிடம்வாளை, அமிர்தவாளை
நேர்வாளம், வெள்ளைக்குன்றுமணி, குரோசு, சுத்தம்,
பிரண்டைசுநாம, வெள்ளைப்பாசாணம், கெவுரிபாஷாணம்
நிலவாகம் பூ(ந்)காளைப்பச்சை, மனோசிலை,
அரிதாரம், திலாமணி, சீனாக்காரம், சாதிலிங்கம்
இரதம் கெந்தகம் இவை இவை ஒன்றுக்கு
கழஞ்சு கொண்டு எருமைச்சாணப் பழம் சாறு
விட்டு வெயிலில் வைத்து இப்படி 8-நாள்
சாறுவிட்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு
வெந்நீரில் ஒரு பணவெடைதாகிந்னவும்.
வாதகடி சீன்று, சாட்டை கடி, பூரான்கடி
பெய்நாய்கடி பெருச்சாளி நல்லபாம்பு கடி
கடி அரணை கடி காணாக்கடி உப்பட 18
குட்டம் தீரும்

வெண்கல செந்தூரம்

வெண்கலச்செந்தூரம் ஒன்றுக்கு
தாமரைவேர் சாற்றிலும் எருமைச்சாம் பழச்சாற்றிலும்
மத்தியம் பூரையில் அரைத்து எருக்கைபுடம்
போடவும். இப்படி போனால் எருவாகக் கா
மால உடலில் ஒரு வெண்கல செந்தூரமாம்

காந்தபற்பம்

காந்தபற்பம் அதிலே பாதி யாங்கிலைகை கடப்பு ஆனைத்தகரைவேர் சாற்றிலே மூன்று நாள் அரைத்து செம்மண்ணிலே மூசை மடித்து அதிலே பாதி அரைத்த காந்தத்தை வைத்து அதின்மேலே சீலைமண் செய்து மூன்று கெசபுடம் போட அந்த காந்தம் சோயன் போலவே செந்தூர-மாம்

பவள சுத்தி

பவளம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சாம்பலாவினை பண்ண சுத்தியாம். சுத்தி பண்ணின பவளம் எருக்கன் பாலிலே மூன்று நாள் பாவனை பண்ணி ஒரு கெசபுடம் போட்டால் பவள பற்பமாம்.

முத்து

முத்து சங்கம் பழச்சாற்றிலே அ~~...~~ புளியம் பழச்சாற்றிலே அடையும் இரண்டு நாள் ஊறப் போட்டால் சுத்தியாம்

முத்துபற்பம்

சுத்தி பண்ணின முத்தை எலு-மிச்சம் பழச்சாற்றிலே பாவனைப் பண்ணி ஒரு கலசத்தில் இட்டு மூன்று சீலைமண் செய்து காட்டு முட்டையாலே ஒரு கெசபுட போட்டால் முத்து பற்பமாம்.

வச்சிரம்

குதிரைமூத்திரத்திலே உப்புப்
போட்டு மூன்றுநாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி
சுத்தியாகும். சுத்திபண்ணின வச்சிரம் பாண்டத்து
சாற்றிலே ஒருநாள் ஊறப்போட்டு வச்சிரம்
முளையிட்டு நீலமண்செய்து காட்டுமுட்டை
-யாலே ஒருபுடம் போட்டால் வச்சிரம்
பற்பமாம்.

மரகதம் சுத்தி

வேளை வைத்து ஒரு சீலை
மண்செய்து குக்குடபுடம் போட்டு சாந்து
சீதளமாக ஆறினபிறகு அதை எடுத்துக் கொண்
டால் மரகதம் பற்பமாம்.

சுத்திபண்ணின பச்சை
சாற்றில் அரைத்து மாசக்கிலே மாதுளத்தின்
கல்கத்திலே வைத்து கெசபுடம் போட்டால்
மரகத பற்பமாம்.

நீலம் சுத்தி

நீலம் குதிரை மூத்திரத்திலே
உப்புப் போட்டு ஒருநாள் வெயிலில் வைத்து
பாவிலைப் பன்னா நீரும் சுத்தியாகும்

சுத்திபண்ணின நீலம்
இலைசாற்றிலே மூன்று சாமம் உப்புப் போட்டு
கரிமான உலையில் வைத்து உலர்த்தி நீல
பற்பமாம்.

மாணிக்கம் சுத்தி

சுத்தி பண்ணின மாணிக்கம் மூன்று நாள் பாவனைப் பண்ணி நிழலாலுலர்த்து சீலை மண் செய்து காட்டு முட்டையில் மூன்று கெசபுடம் போட்டால் மாணிக்கம் பற்பமாம்

புஷ்பராகம்

ஆட்டு கோமயத்திலே ஊறப் போட்டு எடுத்தால் சுத்தியாம். சுத்தி பண்ணின புஷ்பராகத்தை ரசத்திலே ஊறப்போட்டு அகையில் அரைத்து சீலைமண் செய்து மூன்று சீலைமண் செய்து காரமான உலையில் வைத்து ஊத பற்பமாம்

கோமேதகம்

சுத்தி பண்ணின கோமேதகம் கரு ஊமத்தை யிலை சாற்றிலே ஊறப்போட்டு காரமான உலையால் மூன்று தரம் ஊதினால் பற்பமாம்.

? வைய்த்திரயம் சுத்தி

அடுமூக்கு யாறைப்புக்கு

அதிங்கிலைச்சாறு உத்தாமணியிலைச்சாறு, சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, பொன்னரிதாரம் இங்கடம்பாலை கொண்டு துளைக்குதுரகளை இந்த நாலு சாறு விட்டு அரைத்து சீலை நடவி திரியாக்கி உரித்து வெள்ளைகள் இழுவி வைத்து மோரும் சோறும் உண்டு மாக புண்ணும் தீரும்.

இக்கட்டியின் சூர்ள் கொண்டு
வந்து 50 வருமைச்சும்படியும் அருந்து தட்டிப்போட்டு
மட்டுமரக்கள் தண்ணீர் வார்த்து குணியாக
காய்ச்சி பினைசந்து அடுத்து தினமும் ரெண்டு நேரமும்
கொள்ளவும். இரும்பு மலமும் தீர்க்கவும். இளநீர்
சேத்திக்கி அதில் நிறைந்து பத்து நேர்த்தாம் கொட்டைப்
போட்டு வேக வைத்து நேர்த்தாம் கொட்டை
எடுத்து அந்த நீரின் குடிப்பா கொடுக்க யானைப்பு
தீரும்.

வேறு

அழுக்கு (உழுக்கு) மருமைச்சம்
மதுச்சாறு வார்த்து உமாம் சர்க்கரைப் போட்டு
செய்து போட்டு மணி வெண்காரமும் சுட்டு
அந்த சாமப்பும் கலந்து வெள்ளாளி மஞ்சு நாளாக
கீரி அன்னாம்பு கிவேதா அம்மாரகம் காடியாள்
உளுப்போட்டு அதில் மாரகி வெயாலே உலர்த்தி
உரலில் போட்டு இரணமாக இடித்து அந்த
காடியிலே போட்டு எல்லாரும் பாவாயாக்கும்
பாண்டத்திலே வாயிகட்டி அதின் மேலே
உளைப் போட்டு அம்மாரகத்தை வைத்து அந்த
அம்மாரகத்துக்கு சாணஞ்சு வைத்து பல் முண்டான
வனதேகசார் கிழே இளங்கினதின் மேல்

அப்பிரக நவநீதம் அந்த நவநீதத்தை செந்தூரம்
பண்ணிக் கொள்ளவும். அப்பிரக நவநீதத்தை
கொல்லுந் தண்ணீராலும் எருக்கம் பாலாலும் ஆலம்
பாலையும் அரைத்து ஒவ்வொன்றுக்கு மூன்று புடம்
போட்டு பிறகு காட்டு துளசி உத்தாமணி
எருக்கு, சிறுபுள்ளடி, நாயுருவி, ஆலம்பால் கலியாண
முருக்கு அரசம்பட்டை, பொன்னாங்காணி, நன்னாரி
சாட்டரணை நிலப்பனைக்கிழங்கு, கொட்டைக்
~~[illegible]~~ கரந்தை, நொச்சிலை ஆடாதொடை
அமுக்கிராகிழங்கு, கத்தாழை, சிறுகுறிஞ்சான்
சீந்திக்கொடி, நிலக்குமிழ் சங்கம்வேர், முருக்கு
செங்கழுநீர்கிழங்கு, வாலுளுவை முருங்கைவேர்
பட்டை இந்த ரசங்களிலே அரைத்து ஒவ்வொரு
ரசங்களுக்கு ஒவ்வொரு ரசங்களுக்கு ஒவ்வொரு
புடம் போட ஆகக்கூடு 32 புடம் போட்டு
அதின் பிறகு ஆலம் விழுது ரசம் இஞ்சிச்சாறு
எலுமிச்சம் பழச்சாறு இந்த வகை ரசங்களிலே
அரைத்துக் கொண்டு 60 கஜபுடம் போட்டால்
அப்பிரகம் செந்தூரமாம் காற்றில்லாத இடத்திலே
வனாசும் பானையாலே ஆனாலும் கஜபுடம்
போடவும் நிறுத்த அப்பிரகம் ரசகோம் செய்யலாம்

அந்தனையும் நெருப்பாலே போட்டு கொடுத்திலே
ஆதினால் சுத்தியாம். சுத்தி பண்ணின கிருஷ்ண அப்பிரகம
எருக்கிலே சாற்றிலே மத்தித்து வச்சிர மூசையிலே
அடைச்சு கஜமான்னுனைப் புதமாகும் எருக்கிலே
சாற்றிலே அரைத்து மூசையிலடைத்து மூன்று வாது
புடத்திக் கொண்டு உதிரால் அப்பிரகபற்பமாம்
சுத்தி பண்ணின பாதரசம் ஒரு பங்கு சுத்தி பண்ணின
அப்பிரகம் கெந்தகம் ஒரு பங்கு இந்த ரண்டுக்கும்
நாலுக்கொரு ~~சுத்தி பண்ணின பாதரச~~ பங்கு
நவச்சாரம் கூட்டிக் கொண்டு சூரணமாக
மத்தித்து அந்த சூரணத்தை காசிகுப்பியிலே போட்டு
வாயிலே மாதும் அரைத்துத்திம்மி பண்ணி
அடைச்சு அதின் மேலே ஏழு சீலைமண்ணும் செய்து
ஒரு மட்கொடத்தின் அடியிலே த்திரம் பண்ணி
அதின் நடுவே அந்த குப்பியை மத்திலே நாட்டி
உப்பு போட்டு அதின் மேலே வாயமட்டும்
இரும்பு வார்த்து குடத்தின் வாயாலே அடைத்து
கமலாக்கினியாகப் போட்டு 12 சாமம் எரிக்கவும்.
காத்து இன்னொரு குடத்திலே அடுப்பு வைக்கவும்
அந்த பாதரசம் இங்கிலிம் இறும் போலே செந்தூரமாம்

சுத்தி பண்ணின ரசம் கெந்தகம்
சமமாக கூட்டி அமசமாதி ரசத்திலேயும்
சாமம் அரைத்து வில்லைகை பண்ணி ஆறவிட்டு
பின்னையில் குப்பா கட்டியாலே வாய்த்து சீலைமண் செய்து
ஒரு மட்குடத்தின் அடியிலேயந்திரம் பண்ணி
அந்த குடத்திலே இந்த குப்பியை வைத்து அந்த
குப்பியை சுற்று உப்பு போட்டு குடத்தின் வாயை
மூடி சீலைமண் செய்து 12 சாமம் கொடுமாக
எரிட்டு அதுசாய்க்க சீதளமான பிறகு எடுத்துக்
கொண்டு அதுக்கு ஆறிலொன்று சுத்தி பண்ணின
விசநாபமா கூட்டி அந்த விசநாபமளவு சுத்தி
பண்ணின மிளகுகூட்டி அரக்கப்பொடி செய்து
ஒரு கிராம் பிரமாணம் அனுபானம் உகதல்
கானிலே கொடுத்தால் சுரவு ரோகமும் போகும் இது
இரச செந்தூரம். சுத்தி பண்ணி பாதரம் கெந்தகம்
விசநாபி ஓமம் பொடி செய்து தகடு இது சமமாக
கூட்டி அமசமாதியானைச் சாற்றில் மூன்று நாள்
அரைத்து அந்த வில்லையை குப்பியிலடைத்து அந்த
குப்பிக்கு ஏழு சீலைமண் செய்து பாண்டையில் வைத்து
கீழும் மேலும் மணல் கொட்டி நடுவே குப்பியை வைத்து
பாகனையில் 12 சாமம் எரித்து சீதளமாக ஆறின

பிறகெடுத்துக் கொண்டு உலர்ந்த அளவு
அநுபானம் உரோகங்களுக்கே கொடுத்தால் சன்னி
மகத சுரங்கள் தீரும். இதின் பேர் சூதபதியென்றும்
பேர் ராசாக்கினி குமாரன் என்றும் பேர். சத்தி
பண்ணின பாதரசம் பொன், வெள்ளி, ஈயம்,
லோகம், வெள்ளீயம், செம்பு, வெண்கலம், பித்தளை
சத்து இவைகளை வேக பற்பம் சம சமனாக
த[illegible]க் கொண்டு எருக்கவேர் கஷாயம்
வார்த்து அஞ்சுநாள் மத்தித்து அதின் வகையில்
குப்பியில் அடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகையந்
திரத்திலே தீபாக்கினியில் 12 சாமம் எரியவிட்டு
சாங்க சீதளமான பிறகு குளிகையாகப் பொடி
செய்து குன்றிப்பிரமாணம் அவரவர்க்கும் அநுபான
உரோகங்களுக்கே கொடுத்தால் சகலமான
வியாதியும் தீரும். முதலான சுரங்களும் தீரும்
இது ராசாக்கினி குமாரனென்று சொல்லப்படும்.

சத்தி பண்ணின பாதரசம்
சமுத்திர லவணம், சவுச்ச லவணம், காசலவணம்
பிடாலவணம்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம் சமுத்திர லவணம், சவுதலவணம், காசலவணம், விடா லவணம், சயிந்தலவணம் நவரத்தின பற்பம் இதுகள் சமமாக கல்வத்தில் ரசத்திலே சித்திர மூலச் சாயத்திலும் இரண்டு நாள் மத்தித்து வில்லையை இம்மாவடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகா யெந்திரத்திலே ஆறு சாமம் எரியிட்டு சாந்த சீதளமானதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு குன்றி மாத்திரமானம் அனுபானம் உடைக்காலே கொடுத்தால் சகலமான வியாதி -யும் தீரும்.

சுத்தி பண்ணின பாதரசமும் அமுரியில் கெந்தகம் வெண்காரமும் நாலையும் சுத்திகமாக கல்வத்தில் எருக்கிலை சாறு விட்டு அரைத்து சிறு உருண்டைகளாக பண்ணி வச்சிர மூசையிலடைத்து அதுக்கு ஏழு சீலைமண் செய்து அந்த மூசையை சட்டியில் வைத்து கீழும் மேலும் மண்ணிலாக்கி ஓடு சீலைமண் செய்து கெச குழி வெட்டி

கு3
12/6.

அதிலே காட்டுமுட்டையை வைத்து சுட்டடையை வைத்து ஒரு செகபுடம் போட்டு சாங்க சித்தமானவுடனே எடுத்து காரடத்தில் அடைத்து ஒரு குன்றி அளவு அனுபானம் உபதேசங்களிலே கொடுத்தால் சர்வ வியாதிகளும் தீரும் இதின்பெயர் சித்தாக்கினி குமாரன் சுத்தி பண்ணின பாதரசம் வெண்காரம், நேர்வாளங்காய், கெந்தகம், அரிதாரம் மனோசிலை இது சமமாக கூட்டி அதை பாதியானால் சாற்றில் அரைத்து வில்லைகுப்பிய அடைத்து அந்த குப்பிக்கு சீலைமண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்திலே ஆறு சாமம் எரியிட்டு சாங்க சித்தமான மருந்து குன்றி அளவு தருமானால் அனுபான உபதேசங்களாலே கொடுத்தால் சர்வ சுரமும் தீரும்.

இதுவும் அக்கினி குமாரன்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம் நாபி - அப்பிரகம், அரிதாரம், சவிமாசூரணம், தாளகபற்பம், லிங்கம், சமபாகமாக கூட்டி இவையெல்லாம் உள்ளாய் கோப்பையிலிட்டு ரசத்திலே அரைத்து வாலுகாயெந்திரத்திலே சீலைமண் செய்து மூன்று சாமங்களெரியில்

எரியிட்டு சாங்க சீதளமான மருந்தெடுத்து ஒரு குன்றி அளவு அனுபான விசேஷங்களிலே கொடுத்தால் சகல சுரங்கள் சன்னிபாதங்களும் தீரும். மாருதாபாக்கினி குமாரன் என்று பேர்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம் தாமரை பற்பம், நாபி, மனோ, சங்கு, சுத்திசாரம் அப்பிரகசாரம் — சுக்கு காரம், மஞ்ச வெண்ணம் கல் இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி இஞ்சி சாற்றில் அரைத்து உலையில் காய்ப்பாயடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்திலே ஒரு சாமம் எரியிட்டு சாங்க சீதளமானபின் எடுத்துக் கொண்டு இதுக்கு பத்தெட்டு பங்கு சுத்திப் பண்ணின நாபிக் கூட்டி தாளம்சேர அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு அனுபானம் கொடுத்தால் சகல வியாதியும் தீரும்.

மாருதாபாக்கினி குமாரன்

சுத்திப் பண்ணின பாதரசம். வெண்நாபி, அப்பிரகம், கெந்தகம் இவையெல்லாம் சமபாகமாக கூட்டி பற்பட——ாக சாற்றிலே மூன்று சாமம் அரைத்து வச்சிர மூசையிலடைத்துப் புடம் போட்டு சாங்க சீதளமான மருந்து

எடுத்துக் கொண்டு மீண்டும் பாத்திரும் வெள்ளாட்டுப்
பாலிலே அரைத்து பதனம் பண்ணிக் கொண்டு
குன்றி அளவு அனுபானங்களிலே கொடுக்கச்
சன்னி 13ம் தீரும்.

பூரணாக்கினி குமாரன்

பாதரசம் வச்சநாபி இது
இரண்டு சமபாகமாக எடுத்து சித்திரமூல ~~[illegible]~~
கஷாயத்திலே அரைத்து குளிகை பண்ணி மூசையி
லேவைத்து வாலுகாயந்திரத்திலே ஒருநாள் எரித்துப்
புடம் போட்டு மறுநாள் சுயசீதளமான
பிறகு எடுத்து திரிகடுக் கஷாயத்திலே அரைத்து
பிறகு மருந்து நாலத்தொருபங்கு சுத்தி
பண்ணின வச்சநாபி எடுத்து நிலவாகைச்
சாற்றில் அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு மருந்து
கொடுக்கச் சகலமான சன்னியும் போம்.

திரிவாயக்கினி குமாரன்

பாதரசம், அப்பிரகம்,
காந்தபற்பம், லோகபற்பம் தாமிரபற்பம்
வச்சநாபி சமபாகமாக எடுத்து அமரை
பாதிரியிலைச் சாற்றில் அரைத்து குளிகை பண்ணி

உளாய கும்பாயன்டைத்து தினைமன்ன செய்து வாநு -காயேந்திரத்தி ஆறு நாமம் எரியட்டு சாங்க சிதளமான தாருகு ஆரக்கப்பொடி செய்து உளுந்து அளவு மருந்து அநுபானம் காரிலே கொடுத்தால் சகலமான சன்னியும் தீரும். இதுக்கு புளி புகை தள்ளக்கவும். தாகத்திற்கு இளநீர் கொடுக்கவும். பாலுக்கம் கொடுக்கவும். கர்ப்ப தின்னாக கொடுக்கவும்.

அக்கினி குமாரன்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம் வசநாபி, கெந்தகம், நேர்வாளம், மிளகு இவை சமபாகமாக எடுத்து கசாயத்தில் அரைத்து ஒரு நாளைபோலந்திரத்தில் எரியட்டு எடுத்து மீண்டும் ஒருகாயம் அரைத்து அதின் மேலுக்கு மருமகள்ளிபாலினரைத்து கலகடத்தில் அரைத்துக் கொண்டு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒரு உளுந்து அளவு மருந்து கொடுத்தால் சகலமான சுரமும் தீரும். சுக்குவேர் கசாயத்தில் கொடுத்தால் சன்னிபாதங்களும் தீரும். (தீரும்) சோறுபடவும். தாகத்துக்கு மோர் கொடுக்கவும்.

இரசம், கெந்தகம், அப்பிரகம் மூன்று
சமபாகமாக தூக்கி எல்லாங்கலந்து இரசம்
விட்டு அரைத்து வில்லைகப்பண்ணி வச்சிரமூசை
யிலடைத்து ஒரு குக்கிடைபுடம் போட்டு
சாங்க சீதளமான பிறகு மீன் பிச்சிலும் ஆட்டுப்
பிச்சமும், காட்டுபன்றிப் பிச்சமும் இந்த
மூன்று வகை பிச்சிலும் மத்தித்து ஒவ்வொரு
சாமம் அதுக்கொரு மத்தித்து ஒரு குன்றி அளவு
அவாந்தம் அநுபானம் வகைகளாலே
கொடுத்தால் வாதசுரம், பயித்தியம் சுரம், சேத்துமச்
சுரம், தொந்த சுரங்களும் தீரும். இதுக்கு
பத்தியம் மோரும் சோறும் கொடுக்கவும்.

திரிபுராந்தக

இரசம், வச்சநாபி, மனோசிலை
நீலம் கெந்தகம், வெண்காரம், திப்பிலி, ஊமத்தம்
விரை இது சமபாகமாக தூக்கி செருப்படை
சாறுவிட்டு அரைத்து நன்றாய் மெழுகு போலே
அரைத்து கச்சலியாக ஒரு மடக்கில் வைத்து
மேலே ஒரு மடக்கைப் போட்டு மூடிக்காட்டு
பிட்டை வாறு வைத்து புடம் போட்டு
சாங்க சீதளமான பிறகு பாலில் ஒரு
சாமம் அரைத்து கொவ்வை மின் பிரமாண வாதத்

அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு கொடுத்தால் சுரம்
சுரமும் தீரும். அநுபான விசேஷங்களினாலே
கொடுத்தால் தோஷ சுரங்கள் தீரும். பத்தியம்
ரசம் அன்னமான போசனம் இடவும். தாக
மானால் இளநீர் தண்ணீர் கொடுக்கவும். கரும்பு
தின்னக் கொடுக்கவும்.

கால்கண்ட இரசம்

கெவுரிபாஷாணம், அப்பிரகம்
வெங்காரம், மனோசிலை, ரசம், கெந்தகம்
இது சமபாகமாக கடப்ப பாலையாற்ச்
சாற்றில் அரைத்து இரண்டுநாள் அரைத்து சட்டி
புடம் போட்டு எடுத்து சாழுக்க சிதம்பரா
மறுபடி இரண்டுநாள் சூரணமாக அரைத்து
கோட்டைத் திரட்டித்து ஒரு குன்றி அளவு
இஞ்சி சாற்றிலே ஆனாலும் சுக்கு, மிளகு
திப்பிலி கஷாயத்தில் ஆனாலும் கொடுத்தால்
சகல சுரமும் தீரும்.

பவளசாரசம்

சுத்தி பண்ணின இரசம்,
அப்பிரகம். இந்த இரண்டும் சமபாகமாக கட்டு
~~அதிக பாகமணல் சாற்றில் அரைத்து இளநீர்~~

பாரசசொள கசாயம் பார்த்து அரைத்துக்கொண்டு
திரமாக இரண்டு சாமமளித்து நீர்க்கினியாரண்டு
சாமமெரித்து எடுத்து மயான்கோழி இந்த இரண்டு
பகை பக்ஷியும் இவ்வாறு சாமம் வாய்க்கொடு
அரைத்து எடுத்து கருடன்தலைக்குக் கொண்டு
ஒரு உளுந்து அளவு அபாய்ந்தம் இஞ்சி
சாற்றில் கொடுக்க சகல சுரமும் மாறும். இதற்கு
மோரும் சோறும் சாப்பாடும். இளம் கத்தரிக்
காய் தாளிச்சயாடவும்.

நாக இரசம், கந்தகம்,
நேர்வாளம் இவைசமமாக உடப்பு எருக்கம்
வேர் கசாயம் பார்த்து அரைத்து ஒன்றுபடுத்து
டோலயந்திரத்திலே ஒரு சாமம் எரியவிட்டெடுத்து
அராக்கப்பொடி செய்து ஒரு குன்றி அளவு
அநுபான உபேதங்களாலே கொடுத்தால்
சகலமான சுரமும் சர்க்கரையால் கொடுத்தால்
தோஷ சுரம் போம்

நரசிம்ம இரசம்

சித்திப்பண்ணின இரசம்
அப்பிரகம். இங்கிலியம், வசநாபி அரிதாரம்

இதை சமமாகக் கூட்டி அமசபாதி கசாயத்தில்
இரண்டு நாள் மத்தித்து குக்குடபுடம் போட்டு
அதன் மாறு அணைமத்திலே ஒருநாள் மன்றி
மாத்திலே ஒரு நாள் மின் மாச்சலே ஒரு நாள்
மத்தித்து கறாடம் இட்டு எடுத்து ஒரு உளுந்து
அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால் தோஷசுரம்
தொந்தசுரம், சன்னிபாத சுரம் அஸ்தி
சுரம் இவையெல்லாம் தீரும். விக்கா சாந்தியும்
கொடுக்கவும். கரும்பு தின்னக் கொடுக்கவும்
தாகத்துக்கு இளநீர் கொடுக்கவும். இன்னது
போனால் சர்க்கரை பாணகம் பண்ணிக்
கொடுக்கவும்.

உசுவபாஸ்கரசம்

விதூரமா, இரசம், அப்
ரகம், கெந்தகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
இங்கலயம், சுயாந்த வெண்காரம், லவங்கம், திப்பிலி
மூலம் இவை சமபாகக் கூட்டி அமசபாதி
யிலைச்சாற்றில் ஒரு நாள் அரைத்து அதன்மாறு
குக்குடப் புடம் போட்டு சாமிக தித்த
மானமாறு சூரணமாக அரைத்து

காட்டத்திலடைத்து ஒரு உளுந்து அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால் சன்னிபாதங்களு முதலான சுரங்கள் தீரும்.

கெருடாந்தக இரசம்

பாதரசம், கெந்தகம், நேர்வாளம் இது சமமாக கட்டி அரசம்பட்டை கஷாயத்தில் அரைத்து அதிலே தானைபோல் செய்திருந்தால் ஒரு சாமம் எரியவிட்டு எடுத்து குளிகை பண்ணி குன்றி அளவு திப்பலி, சர்க்கரை அநுபானங்களுடன் கொடுத்தால் உரத்த சுரங்கள் தீரும். சகலமான சுரமும் தீரும்

பாகுவாரசம். நாராயண ரசத்துக்கு

கெந்தகம், சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, அப்பிரகம், கடுகுரோகணி அரிதாரம், இது சமபாகமாக கட்டி பஞ்சகல்கோள் கஷாயத்திலே மூன்று நாள் அரைத்து உச்சந்தி முளையால் அடைத்துச் சீலைமண் செய்து அதின் மிருகு காரதுப்பாள்ளை இந்த இரண்டும் வகை மிக்கத்திலேயும் இரண்டு நாள் மத்திக்க வினாய இப்பாலடைத்து ஒரு குன்றி அளவு வெற்றிலைச்

சாற்றில் கொடுத்தால் சுரம் வகைகளும் தீரும். சன்னி பாத அனுமானங்களிலே கொடுத்தால் சன்னி பாதங்கள் தீரும்.

நாராயண இரசம்

அல்லையம், வசநாபி, கடுகு ரோகணி, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு இது சம பாகமாகத் தட்டி சித்திரமூல கஷாயத்திலே அரைத்து அந்த கஷாயம் பாகத்தில் டோலா யந்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரியிட்டு எடுத்து இஞ்சி சாற்றில் உருண்டு அளவு கொடுத்தால் கொடிய சுரம் போகும். சன்னிபாத சுரம், சுரதோஷ சுரம், விஷ சுரங்கள் முதலானதும் தீரும்

வைசுவாநர ரசம்

கெந்தகம், பால் துத்தம், வெண்காரம், அரிதாரம் இது சமபாகமாக தட்டி சாரணை வேர் ரசத்திலே மூன்று சாமம் அரைத்து டோலாயந்திரத்தில் ஒரு சாமம் ~~அரை~~ எரியிட்டு வேத்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரியிட்டு எடுத்துக் கொண்டு இரட்டிப்பு அரைத்துக் கொண்டு இரண்டு குன்றி அளவு

ரு3 / 14/10

அநுபான விதைகளாலே கொடுத்தால் சுகசுரமும் தீரும். நீராதோசம் தீரும்.

லட்சுமிநாராயணரசம்

சுவர்ணபற்பம், வெள்ளிபற்பம் தாமிரபற்பம், பவளரசம், கெந்தகம், மனோசிலை அரிதாரம், கடுரோகணி இவை சமபாகமாக எடுத்து ஆட்டுப்பாலாலே மர்த்தித்து மூசையிலடைத்து ஒரு கெசபுடம் போட்டு சாந்த சீதளமாக பிறகு எடுத்து ஆரக்கப் பொடி செய்து இரண்டு நெல்லெடை அநுபான விதைகளாலே கொடுத்தால் பிரமேக ரத்த சேட்டுமம், தொந்தரோகம் தோசசுரம் தீரும். ராசயோகசாரம் பண்ணவும். இச்சாபத்தியம் கொடுக்கவும்

சாரண்டு செந்துரசம்

பாதரசம், அப்பிரகம், கெந்தகம், லோகபற்பம், தாமிரபற்பம், இவை சமபாகமாக எடுத்து வேம்பிக்கு சாற்றில் இரண்டு நாள் மர்த்தித்து வில்லை பண்ணி உலர்த்தி குப்பியிலடைத்து மருசீலை மண்செய்து உலர்ந்த பின் யெந்திரத்திலே தீபாக்கினியாக ஆறு சாமம் எரித்து சாந்த சீதளமான பிறகு எடுத்து

கல்வத்திலே வைத்து அரைக்கப் பொடி செய்து கரடப்பத்திலே அடைத்துக் கொண்டு அது ஒரு நெல்லெடை அநுபான விதங்களிலே கொடுத்தால் சுரங்கள் திரிதோஷங்களும் முதலான சன்னிகள் தீரும். சுருக்கி காய்ச்சி பார்க்கவும்.

கமலாசனரசம்

பாதரசம், வெங்காரம், லிங்கம் கடுகுரோகணி, இரும்பு மஞ்சள் சடைப்பொடி அரிதாரம் இவை சமபாகமாக எடுத்து எருக்க வேர் கஷாயத்தால் நன்றாய் அரைத்து குளிகை பண்ணி அதை ஓட்டு வளையத்திலே அடைத்து சீலை மண் செய்து பாலுகாயந்திரத்திலே மூன்று சாமம் எரித்து சாங்க சீதளமான பிறகு எடுத்து ஒரு குன்றி அளவு அநுபான விதங்களிலே கொடுத்தால் அஸ்திரகமான சுரம், சன்னி பாதங்கள் தீரும்

மதனாமகாரசம்

லிங்கம், பாதரசம் கெந்தகம், அப்பிரகம், வெங்காரம் இவை சம பாகமாக எடுத்து பொடிசெய்து சாற்றில் அரைத்து கரடப்பத்திலே அடைத்துக் கொண்டு

இல்லாமல் சொன்ன வச்சிர மூசையாலடைத்து ஒரு புடமட்டம் போடவும். அதின் மருகு உனக் குருவாமிச்சனே அரைத்து மருகுகொட்டி-திலே அடைத்துக் கொண்டு குன்றி மாத்திரை அடைத்து ~~குருகுண~~ அனுபான வகைகளிலே கொடுத்தால் சர்வ சுரங்கள் தோசங்கள் ஜன்னிகள் இது தீரும்.

பாரத ரசம்

அரிதாரம், கெந்தகம், சர்கு சூரணம் இவை சமபாகமாக கூட்டி எருக்கம் பத்திர சாற்றில் அரைத்து டோலாயேந்திரமாக ஒரு நாள் எரித்து சாங்க சீதளமான மருந்தெடுத்து இரண்டு நெல்லளவு அனுபானங்களிலே கொடுத்தால் சர்வசுரமும் தீரும்.

கலியாண இரசம்

இரசம், உசுராமா, கெந்தகம் இங்கிலியம் வெண்காரம் சமமாக கூட்டி சித்திரமூல் கசாயத்தால் மத்திக்க வச்சிர மூசையிலே அடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகா யேந்திரத்திலே இரண்டு சாமம் எரியவிட்டு சாங்க சீதளமான மருந்தெடுத்து பொடி செய்து காட்டிலே

அடைத்து குன்றி அளவு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கஷாயத்திலே கொடுத்தால் திரிதோஷசுரம், சுரம், சன்னிபாத சுரங்கள் இவையெல்லாம் தீரும்.

சன்னபைரவரசம்

வெண்காரம், கெந்தகம், ஊமத்தை விதை சயாங்குலவணம், சித்திரமூலம், பெருங்காயம் இவை சமபாகமாக எடுத்து அரைத்து போனாயெந்திரத்திலே ஒரு சாமம் எரித்து அதன் பிறகு பன்றிப்பிச்சலே அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால் சகல சன்னியும் தீரும்.

வீரபாக்கிரமாரசம்

விசநாபி, மனோசிலை, அரிதாரம், கெந்தகம், வெண்காரம் இவை சமபாகமாக எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு மூன்று நாள் அரைத்து போனாயெந்திரத்திலே ஒரு சாமம் எரித்து எடுத்துக் கொண்டு பொடி செய்து மீன் பிச்சலே ஒரு நாள் பாவனை பண்ணி குன்றி அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால் சகல சன்னி பாதங்கள் தீரும்

சுயவிக்கிரமரசம்

சுந்தி மன்னினை இரசம்.

கெந்தகம், தாமிரபற்பம் இவை சமபாகமாக
ஒன்றாக சித்திரமூல கஷாயத்தினால் அரைத்து
வச்சிர மூசையிலடைத்து வாலுகாயெந்திரத்தில்
ஒரு நாள் எரித்து முன்னைப் பக்ஷனத்தால் ஒரு நாளும்
நாய் பக்ஷனத்தால் ஒரு நாளும் பாவனைப் பண்ணி
குன்றி அளவு அனுபானங்களால் கொடுத்தால்
தாந்திரிக சன்னி தீரும். இதற்கு பத்தியம்
தயிரும் சோறும் சாப்பிடவும். தாகத்துக்கு
இளநீர் கொடுக்கவும்

பயாரவரசம்

பாதரசம், வசநாபி, வங்க
பற்பம், அயபற்பம், அப்ரகம் இவை சமபாக
மாக ஒன்றாக சுக்கு, திப்பலி, மிளகு கஷாயத்தி
னால் ஒரு நாள் அரைத்து வச்சிர மூசையால்
அடைத்து வாலுகா எந்திரத்தில் இரண்டு சாமம்
எரித்து சாங்க சீதளமான பிறகு எடுத்து நாய்
பக்ஷனம் அரைத்து இஞ்சிசாற்றால் ஒரு குன்றி
அளவு கொடுத்தால் அந்தக சன்னி தீரும். இச்
சாபத்தியம் பண்ணவும்.

சுயம்பாரசவரசம்

தாமரபற்பம், வேலக பற்பம், சுத்திசாரம், அவச்சாரம், மச்சகாரம், பாதரசம் இது சமபாகமாக கட்டி பஞ்ச லோக கசாயத்திலே ஒரு நாள் மத்திசு மாறு பொன்னாவெர்த்திதின் ஒருசாமம் எரித்து கோழிப் பிச்சவே நான்கு நாளினை மத்திசு உருட்டு அளவு தேன், திப்பிலியும் அநுபானம் கட்டி கொடுத்தால் ...... சன்னி தீரும்.

சாங்கட்டயாரவரசம்

பாதரசம், மனோசிலை, கெந்தகம், சயாந்தவணம், தாமரபற்பம் இவை சமபாகங் கட்டி கிள்ளிய பச்சை சாற்றில் அரைத்து உருண்டை பண்ணி வச்சிர மூசையிலே அடைத்து வாலுகாயெந்திரத்தில் ஜாமம் போட்டு மூன்றுகாலம் இறக்க ஆட்டு சாங்க தீரமான பாரே எடுத்து மஞ்சள் பூசு ஆட்டு அரைத்து ஒருகடலை அளவு கிராம்பு அதுந்து திரிகடுகு கசாயத்தில் அனுஞ்சு கொடுத்தால் ஜீவா பாக சன்னி தீரும். பத்தியம்.

மகாபைரவரசம்

வெங்காரம், இங்கிலியம், கெந்தகம், பாதரசம், அரிதாரம், லோகபற்பம் தாமரபற்பம் இவைசமபாகமாக கூட்டி திரிப்பாலை கசாயத்திலரைத்து திரிகடுகு கசாயத்தில் ஒருநாள் போலாத்திரமாக எரித்து அதின்மாறுகு பாம்பு மாச்சுடனே நன்றாக அரைத்து ஒருகுன்றி அளவு அனுபானங்களிலே கொடுத்தால் சீதாங்க சன்னி தீரும். மோரும் சோறும் பத்தியம் பார்க்கவும்

ஆனந்தபைரவரசம்

சுத்திகாரம், பவளக்காரம் சவுகலவணம், சையிந்தலவணம், சமுத்திரலவணம், வெளையுப்பு பொட்டலுப்பு, தாமரபற்பம், பாதரசம் இவை சமபாகமாக கட்டி எருக்கன் வேர் கசாயத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து பக்க மூசையிலே அடைத்து சீலைமண் செய்து பாலுகாயந்திரத்தில் 6 சாமம் எரித்து சாங்க சீதளமானமாறு எடுத்து இதை குப்பிக்கடனே மத்தித்து ஒரு உளுந்து அளவு தேனிலே கொடுத்தால் தாந்திரக சன்னி தீரும். பத்தியம் சுக்குவட்டு கஞ்சி பார்க்கவும்.

மனோசிலை மயூரம்ரசம்

இரசம், கெந்தகம், வெள்ள காரம், மிருதார, லிங்கபற்பம் பாம்பாஷாணம் இவை சமபாகமாக கூட்டி கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் கசாயம் வார்த்து மத்தித்து இரண்டுநாள் மத்தித்து டோலாயந்திரத்திலே ஒரு சாமம் மந்தாக்கினியில் எரித்து இறக்கி பன்றி மாச்சலே அரைத்து குன்றி அளவு இஞ்சி சாற்றில் கொடுத்தால் காரணி குமர சன்னி தீரும். பத்தியம் தயிரும் சோறும் சாப்பாடவும். தாகத்துக்கு தண்ணீர் கொடுக்கவும்.

சொக்கநாத வயிரவம்

பாதரசம், மிருதார், பாஷாணம், கெந்தகம், நவபற்பம், நிம்பள இவை சமபாகமாக கூட்டி சித்திரமூலவேர் கசாயத்தில் மத்தித்து உருண்டை அளவு பண்ணி வச்சிர மூசையில் அடைத்து வாலுகாயந்திரத்தில் ஒருநாள் எரித்து சாங்க சீதளமான பிறகு எடுத்து மீன் மாச்சலே மத்தித்து சன்னிபாத அநுபானத்திலே கொடுத்தால் காரணிக சன்னி தீரும். இதுக்கு பத்தியம் பாலும் சோறும் அதிலே சர்க்கரை கலந்து கொள்ளவும். கரும்பு தின்ன கொடுக்கவும்.

கலியாண பைரவரசம்

பாதரசம், தாமிர பற்பம்,
கெந்தகம், வங்க பற்பம் இது சமபாக கூட்டி
எருக்கம் பாலினால் மத்திக்க அதின் மாறு டோலாந்திர-
த்தில் ஒரு சாமம் எரித்து வாங்கி எலிமிச்சையிலே
நன்றாயரைத்து திரிகடுகு அனுபானத்திலே குன்றிப்
பிரமாணம் அவர்க்கும் கொடுத்தால் பக்கரைந்திர
சன்னி தீரும். பத்தியம் மெக்கட்டி கஞ்சி பார்க்கவும்.

பூதாள பைரவரசம்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம்,
வச்சநாபி, அப்பிரகம், கெந்தகம், ஈ.ய பற்பம்,
வெண்காரம் இவை சமபாகமாக கூட்டி
எருக்கம் பாலில் ஒரு நாள் அரைத்து டோலாயந்திர-
த்தில் ஒரு நாள் எரித்து அதின் மாறு மீன் பிச்சாலே
ஒரு நாள் வருணகடாயப் பிச்சாலே ஒரு மயிர்
பிச்சாலே ஒரு நாள் அரைத்து இரண்டு உளுந்து
அளவு திப்பிலி கஷாயத்தில் கொடுத்தால் கதவேழட
சன்னி தீரும்.

சன்னிபாத பைரவம்

பாதரசம், அப்பிரகம்
சமபாகமாக கூட்டி கரிசலாங்கண்ணி சாறு
ஊட்டு அரைத்து அக்கிர பிரசையாலே அடைத்து

பாலுகாயெந்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரித்து சாம்ப
சீதளமான பிறகு எடுத்து காட்டுமன்றிப்
பிச்சுவையும் மயில்பிச்சுவையும் இரண்டு நாள்
மத்திச்சு அனுபான குளிகைகளிலே ஒரு உளுந்து
அளவு கொடுத்தால் பிராணவாய சன்னிதீரும்

காருண்ணியபயிரவரசம்

பாதரசம், அரிதாரம்
இரண்டும் சமபாகம் கூட்டு கற்றாழைசாறு
விட்டு அரைத்து டோலாயெந்திரத்திலே ஒரு
சாமம் எரித்து இறக்கி மீன் பிச்சுவே அரைத்து
இரண்டு கடலை அளவு திப்பலி அனுபானமாக
கூட்டி கொடுத்தால் சிம்பக சன்னி தீரும்

சித்த பயிரவரசம்

சத்திச்சாரம் பாதரசம், வெங்காரம்
கெந்தகம், நவாச்சாரம், மச்சகாரம், நிசைகுழ
கல்லுப்பு, சவட்டுப்பு, சௌவணம், சயந்த
லவணம் வெடியுப்பு வளையலுப்பு, சித்திரமூலம்
வேர்பட்டை கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்
காய், பச்சைநாபி இவையெல்லாம் சமபாகம்
கூட்டி எருக்கம்வேர் கசாயம் வார்த்து
இரண்டு நாள் அரைத்து மூசையிலே அடைத்து
பாலுகாயெந்திரத்தில் இரண்டுசாமம் எரித்து

சாங்க நீதளமான மாறு நாய்ப்பாச்சம் பார்த்து அரைத்து
இரண்டு கிளிஞ்சி அளவு இளநீர் அனுபானமாக கட்டி
கொடுத்தால் அமானாத சன்னி தீரும். இதுக்கு
பத்தியம் தயிரும் சோறும் யாவும்.

சுரவான் பயரவம்

ஆதபயரவம், வாதபயரவம்,
சாங்கபயரவம், தனபயரவம், ஆனந்தபயரவம்,
மனோறபயரவம் சொரச்சாந்தபயரவம் கனி
யானபயரவம், வாதாளணபயரவம், சன்னிபாத
பயரவம், காரணாய பயரவம், சிந்துபயரவம்
சுரவான் பயரவம் இது திரேயோதசபயரவம்
திரேயோத சன்னி பாதங்களுக்கு மருந்தேக
பயரவங்கள் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

வேறு

பாதரசம், அப்பிரகம்,
தாமரைபற்பம், வெள்ளை, கெந்தகம் இவை சமபாக
மாக கட்டி எங்கும்வேர் கசாயத்தில் அரைத்து
சிமிழியில் அடைத்து ஒருநாள் மந்தாரங்கிளியால்
வாலுகா யெந்திரத்தில் எரித்து சாங்க நீதாமான
மிளகு உளுந்து அளவு அனுபான வகையால்
கொடுத்தால் சன்னிபாத சுரங்கள் தோஷசுரங்களும்
தீரும்.

பாதரசம், வச்சநாபி, தாளகம்,
மனோசிலை தொட்டி பாஷாணம் இவைசம
பாகமாக கூட்டி ஊமத்தை சாறுவிட்டு
அரைத்து டொள்ள யெந்திரத்தில் தீபாக்கினியால்
எரித்து எடுத்து அர்க்கப் பொடி செய்து
குன்றி அளவு அநுபானத்தில் கொடுத்தால் சன்னி
பாதங்கள் தீரும்.

மகேஸ்வர ரசம்

அரிதாரம், இங்குலியம்,
பாதரசம் பச்சைநாபி சமபாகம் கூட்டி நல்
வேம்பு சாறு விட்டு அரைத்து உருண்டை பண்ணி
துணியால் அடைத்து சீலமண் செய்து வாலுகா
யெந்திரத்தில் இரண்டு சாமம் எரித்து சுவாங்க சீதள
மான பிறகு ஆட்டுப்பால் விட்டு அரைத்து
குன்றி அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால்
சன்னி பாதங்கள் தீரும்.

லோககெந்தி ரசம்

பாதரசம், மனோசிலை,
லிங்கம், கெந்தகம், இங்குலியம், பச்சைநாபி
சமபாகம் கூட்டி வேப்பம் பிக்கு
சாற்றில் அரைத்து ஒரு சிக்கடை புடம் போட்டு
சுவாங்க சீதளமான பிறகு ஆட்டுப்பாக்கு,
இடைப்பாக்கு, மின்பாக்கு இந்த மூன்று

துளசிச்சாற்றிலேயும் மூன்றுநாள் மத்தித்து ஒருகுன்றி அளவு அநுபானத்தில் அரிந்து கொடுக்கவும். 13 சன்னியும் தீரும்.

சூரசுரசம்

ரசபற்பம், தாமிரபற்பம், லோகபற்பம், ஈயபற்பம், காந்தபற்பம் இவை யெல்லாம் சமபாகமாக கட்டி எருக்கமிலை சாறுவிட்டு உளைய கும்பாலடைத்து சீலமண் செய்து பாதாளயெந்திரத்தில் ஒருநாள் எரித்து எடுத்துக்கொண்டு மன்றிமாச்சு ஈட்டு அரைத்து ஒருகுன்றி அளவு அநுபானங் கட்டி கொடுக்கச் சன்னிபாதங்கள், தோஷசுரங்கள் இவையெல்லாம் தீரும்.

மகாமயூரரசம்

இங்குலியம், பச்சைநாபி, பாஷாணம், வெண்காரம், திப்.... (முடிந்துள்ளதால் பக்கம்
37. முதல் பார்க்கவும்)

அப்பிரகம், சுவர்ணபற்பம், வெங்கொருந்தாமிரபற்பம், பச்சநாபி, பாதரசம், கெந்தகம், வெள்ளிபற்பம், ஈயபற்பம், வங்க பற்பம் இவையெல்லாம் சமபாகம் கட்டி நொச்சியிலை சாற்றிலரைத்து அதின்மூறுகு காசகாய்கண்ணி)

கல்சம்பால் சித்திரமூலம், அடாதோடை, நீர்க்
கொடி, எருக்கு, உமத்தம், துளசி, பொடுதலை
நெய்மக்கம்பமும், பஞ்சிவேர், கத்தாழை, பாகல்
பூலா இந்த வகை சாற்றில் வேரை அரைத்து வாலை
கிம்பானடைத்து நீலமண் செய்து வாலுகா
யெந்திரத்தில் ஒரு நாள் எரிக்க மருந்து சூரணமாக
பொடி செய்து பின், காட்டுமல்லி, எருமைகடாய்
அன்னம், அடு, மயில், கரும்பாம்பு, கோழிமுட்டை
குதிரை தும்பானா இந்த வகை மச்சமே செய்வேரை
அரைத்து ஒரு உரசியால் குடநீர் மாத்திரம்
அரைத்தும் மாமரத்தில் பாட்டில் சேர்மான
சுன்னி 64 திரும்.

~~மேகரோகம், வெள்ளை, கக்கிரகம்~~
~~சுக்கி, மைமகி, திம்பலி, சூசா~~

மேகரோகம், வெள்ளை
குரானி, நீராகரோகம், பாதம், கம்பவாதம்,
விக்கல், செவுடு, ஊமை, சோகை, உஷ்ண சுவாசம்
-காசு, சாரங்கள் மாறுமவ்வின்கள் நிவாரணமாக
திரும். இக்காலத்திலும் கொடுக்கலாம் தாக்கக்
கொடுக்கலாம். கர்ப்பிணிக்கும் பத்தியம்

இருந்த தண்ணீர் கொடுக்கவும். கரும்பு தின்ன
கொடுக்கவும். சர்வரோகமும் தீரும்

பேர்சுகாபரணம்

அரிதாரம், அப்பிரகம்
கெந்தகம், பாதரசம் இவைசமபாகம் கூட்டி
நிலப்பனைவேர் கசாயத்தில் இரண்டு நாள்
அரைத்து வில்லையை இப்பாயால் அடைத்து சீலைமண்
செய்து மந்தாக்கினியால் ஒரு நாள் எரித்து சுவாங்க
சீதளமான பிறகு எடுத்து தயிலம் வாங்கி
அந்த தயிலம் விட்டு அரைத்து அதின் பிறகு மின்
மேனிகட்டா மயிர் அடு பண்ணி இந்த அந்த
வகை பச்சையும் அந்நாள் மந்திரிச்சு இன்றி
அளவு அனுபானங்களிலே கொடுத்தால் சகலசன்னி
பாதங்களும் தீரும். பத்தியம் பக்குவப்படி
இருந்து வரக்கவும்.

பூரண பாரசம்

கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு
திப்பிலி நேர்வாளம், இந்திரபூலம், முருங்கைபட்டை
மாகிழங்கு பொரசு ஆளா, கொம்பு சவா
கச்சோலம், லவங்கம் சன்னாசம, படிகாரம்
பூகொட்டை கோப்பம், கர்க்கடக சிங்கி அதிவிடயம்

கூடாரங்களில், எட்டுவரை உலக்குமடையல்
தாமரைமுற்றம், அயஸ்காந்தம், அர்த்தமுற்றம்,
இலக்கமுற்றம், ஏமமுற்றம், வைடூரியமுற்றம்,
நீலக்கல்முற்றம், சதுரணமுற்றம், முத்துமுற்றம்,
பவளமுற்றம், கெம்புமுற்றம், நிலத்தின்முற்றம்
கோமேதகமுற்றம், பத்மராகமுற்றம்,
வச்சிரமுற்றம், ~~புஷ்பமுற்றம்~~ இவையெல்லாம்
சமைத்த உடைய அடாதோடை கருவூல
பட்டடை, மருத்துவசாலை, ஆனைக்கிலை,
சித்திரக்கூடம், அந்நடை, அக்காசுகாமலை
இலை, திருவோலக்கசாலை, காசுவாங்கண்ணி
எட்டுசாலை, காசுசாலை, பறண்டை,
சாறடை, நகரங்களில் எழுச்சும் மதுச்சாறு
ஊற்கும்பரல், கற்றாறை, மூலிகையாலை, கொடிசு
பாலை, நெருக்கியாலை, மூலையாலை, ஆவம்பரல்
அரசம்பட்டை, கத்திரியாலை, மாகையாலை,
பெய்யுள், தாழை, வேப்பிலக்கு, திருசுபாகு
பொகந்தகுவமுற்று நெக்கிர கிக்கசு காபு
வேள், கொண்றையாலை கிரசடைகை பழுத்தின்

ரசம், கோரைக்கிழங்கு மாகாகிழங்குவேர்,
குமாகனைமுந்து, மல்லிகைமொகு, முல்லைப்பூ,
உத்தாமணியிலை, அகத்தியிலை, கற்றாழைகோரை
யிலை, ஆரைமுள்ளு, சாமாக்கு மாம்பாலை
கோமுன உலைமாள நாயுருவியிலை, நெல்லி
மருப்பு, கீழாநெல்லி, தான்றிக்காய், கடுக்காய்
கள்ளிப்பால் ஊமத்தம் கொரமாடிப் நெல்கொடி
மாதுளம் வெண்மருதின் கிளைவம்வேர் மூதூரசம்
பட்டை, மாதுளம்பிஞ்சு எலுமிச்சை
(மூன்று) பனை குக்தோள் முழங்கம், சிடல்பெட்
பாவத்திகிரந்தி, நெருஞ்சில் வேர்வ இலையிலை
அமா வெள்ளையிலை, ஆவாரக்கிழங்கு தண்ணீர்
இளநீர், தாமரையிலை, செங்கழுநீர் கிழங்கு
தூயவேர், நாத்திரசம், வெள்ளரிச்சம் வேர், வெட்டி
வேர், கொள்ளிலை, உருந்துயிலை, கடலையிலை
சங்கங்குப்பாவேர்யிலை, ஆவாரையிலை,
அமுக்கிராக்கிழங்கு, நிலக்குமிழ்கிழங்கு
நாகக்கிழம்வேர், நீர்முங்கம்வேர், நிலவேம்பு
செங்கொட்டை பேயம் அரிசியானத் சாறு
இத்தான்கிலை, பொன்னாங் கண்ணியிலை

நீர்மாலை, மடமாலை, நெற்பொன்னமுயாகு
பொன்ன சுதாபதிவும்மம் மடன்ட மற்றுமடாகம்
குஞ்சாயாளை நெருன்குர சிறு கிறகவக்கதும்
கிறமசலி கொந்தமல்லிகை செமக்கிற காட்டு
கறணை தடுசமமா முன்று நொச்சியிலை குரசிலை
காசன மணிர சமமுள்கியிற மற்று முண்டான
'யானை சாறுகளிலே அரைத்து முன் சொன்ன
சப்புயலே இந்தயானைக் சாறு வேர் சாறுகள்
ஊட்டு அரைத்து இதின் உரையள சொன்னத்தை
வேரவேர தயாசம வாங்கி அந்ததயால்களு
ஊட்டு அரைத்து ஒவ்வொரு தயால்களாள்
ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து அதின்மாறு குப்பியல்
அடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில்
வைத்து எருமைகடா பக்கமயாள், பூனை, நரிநாய்
குடுக்கி மோன மலி, எலி ஆனைகுதிரை, கழுதை
யின் ஆடு, காட்டுபன்றி, மஞ்சள்கோழி, பாம்பு,
மலி, பச்சைதோக்கி பருந்து, காகன் மாறாதிவல
குருமா பேர ரங்கு அசல் கொறுக்கு கொக்கு
அன்னம் தமாளை கேருடன் கோர்சவக்குகைபாக

சீதாசக மட்டுமல்லம் நான்டு வைவேண்டு கண்ட தயாளம் மாட ஆட்டு கிளி நாகன் வாய்ப்புள ஜெயன்ன நூன்டான சீகல் மடங்கிகள் நீர் மனுசன் முதலான மிச்சுகளிலே இவ்வாறு உளாக இன்றுக்கு ஒரு நாள் கொடுக்க மந்திச்சு அந்த அமிர்தம் குளாட்டத்தில் அடைத்துக் கொண்டு பிச்சை பயறு மாத்திரம் அமிர்தம் மாரம்மரத்தில் அனுபானங்களிலே கொடுத்தால் அந்த ரோகமானதும் தீரும். மான மாதியான தயாள மங்கம் பண்ணி ஆக்கவும். மந்திரதானம் பத்தியம் கிடையும்.

கெந்தகம், கந்தூரி, பனிமான் களிலேனே திரேகத்திலே மாடிப்பாக்கவும் சுதன சனுனத்துக்கு இளநீர் கொடுக்கவும். இன்னப் போனான் சர்க்கரை பானக்கமானதும் கொடுக்கவும். குருவ மாறான புட்டுதனாக சுருவ சாத்திரம் ஈனாக பண்ணவும். பால மேற்படிமான சந்தனம் சரீரத்துக்கு உன்ற உன்ற மாடிக்கவும்

சாரமலத்தியமனோயோகம்

மயில்துத்தம், மான்துத்தம்
எலிபாசாணம், கெளரிபாசாணம், தொட்டிபாசா
ணம், கெந்தகம், மனோசிலை, வெநாபி, நேர்
வாளம், இங்குலியம், அப்பிரகம், சயிந்தலவணம்
விளைமொடாலவணம், சத்திசாரம், எவச்சாரம்
சூடகாரம், பெருங்காயம் இவையெல்லாம் சமமாக
-ஊகக் கட்டி இதுக்கு சமம் பாதரசம் கட்டி
ஒருமிளைவ அரசி தயிலத்திலே அஞ்சுநாள்
மத்திச்ச டோகதொத்ததிலே 3 நாள் எடுத்து
எடுத்து கல்வத்திலே வைத்துக் கொண்டு மயன்
எருமைகடா, மீன், காட்டுமன்றி அடு முயல்
நரி, நாய் இந்த வகை மாச்சதே அரைத்து
குன்றி அளவு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலே அரைத்து
பாரமரத்திலே கத்தியே நாலே கிரா அவாந்தம்
எத்தனான அசாத்தியமான சன்னியல அப்பல
சாரங்கள் உள்ளமை வயிறத்துக்கள் ஆக்கல் உள்ள
சுரோகங்கள் இந்தனையும் தீரும்

த 3
1876.

—

ஸரம்ம அஸ்திரா யோகம்

வசநாபி, அரிதாரம், வெண்காரம், நேர்வாளம், பாதரசம், கெந்தகம்,
மயில்துத்தம் இவை சமபாகம் சூரணமாக
மத்திக்க போகேந்திரத்தில் ஒருநாள் எரித்து
பின்பு கல்வத்தில் வைத்து பாம்பு பிச்சு எருமை
கடா பிச்சு இந்த இரண்டு பித்துவேயும்
இரண்டு நாள் அரைத்து காடாட்டத்தில் அடைத்துக்
கொண்டு ஒரு குன்றி அளவு எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் கொடுத்து ஸரமமாதிலே கொடு மருந்தை
எத்தி நாள் சொன்ன பாதங்கள் தீரும்.

அகோராஸ்திர ரசம்

பாசாணம், வெள்ளைப்பாசாணம், தொட்டிப்பாசாணம், கௌரி
பால்துத்தம், நேர்வாளம், மயில்துத்தம்
இத்தனைக்கும் அரிதாரம், நாபி
சமபாக பாதரசம் கூட்டி
எருக்கன் பால்விட்டு அரைத்து போகேந்திரத்தில்
ஒருநாள் எரித்து இறக்கி பாம்பு மாக்கலே நன்றாக
மத்திக்க குன்றி அளவு அவரவர் ஸரமமரத்திலே
கத்திரிக் கொண்டு கிற மருந்தை எத்தினாள் திரோ
யோக சொன்ன பாதங்களும் தீரும்.

பாசுபதாஸ்திர ரசம்

பாதரசம், கெந்தகம்,
வெண்காரம், பிசநாபி, சத்திசாரம், நவச்சாரம்,
சூடகாரம், பஞ்சலவணங்கள், ஓமம், கருஞ்சீரகம்,
தாமரைபற்பம், இவைசமபாகம் திரிகடுக்கஷாயம்
வைத்து அந்தக்கஷாயத்தால் கல்வபாகம்
மத்தித்து சீசையிலே அடைத்து வாலுகாயெந்
திரத்தில் அறுசாமம் எரித்து சாங்க சீதளமான
பிறகு எடுத்து பாசம்பு பச்சமாட்டு அரைத்து
குன்றி அளவு அனுபான பேதங்களிலே
கொடுக்கால் சன்னிபாதங்கள் தீரும்.

புஜங்கநவரசம்

பாதரசம், பிசநாபி,
வெண்காரம் திப்பிலி, மயமாகசத்தகம், அரிதாரம்,
கெந்தகம், அப்பிரகம், லோமபாஷாணம், கௌரி
பாஷாணம், தொட்டி பாஷாணம், சுயங்கு
லவணம் இவையெல்லாம் கலசனாய் கள்ளி
சாறுவிட்டு மூன்று நாள் மத்தித்து குப்பியில்
பேரோவர்ந்திரத்தில் எரித்து பின்பு திரிகடுகு
கஷாயத்தால் அரைத்து அதின் பிறகு பருக்கள்

வேர் சூரணமட்டத்தின் தயலம் வாங்கி அந்த
தயலத்தில் மூன்று சாமம் மத்திக்க அதின்மாறு
அநுபான பேதங்களால் கொடுத்தால் சகல
சன்னிகளும் தீரும் பத்தியம் தயிரும் சோறும்
இடவும். தாகத்துக்கு இளந்தண்ணீர்
கொடுக்கவும்

ரோகவதாரணரசம்

பாதரசம், வசநாபி,
பெருங்காயம், நிசாத்தரங்கள், திரிகடுகு,
தாமிரபற்பம், அரணபற்பம், பவளபற்பம், முத்து
பற்பம் இவை சமபாகமாக எடுத்து தாம்
பாளல் கசாயம் வார்த்து மூன்று நாள் அரைத்து
பூசையலே அடைத்து கெசபுடம் போட்டு
வாங்கி சீதளமான மாறு மேன். எருமைகடாய்
மயில், ஆடு, பன்றி இந்த அஞ்சு வகை
பித்தவேயும் அரைத்து குன்றிமணி அளவு
அநுபான வகைகளிலே கொடுத்தால் சன்னி
பாதங்கள் தீரும். எண்ணெயிட்டு தலை முழுகவும்.
கத்திரியேம தண்ணம் பத்தியம் இடவும். கரும்புதின்ன
கொடுக்கவும். தாகத்துக்கு இளநீர் கொடுக்கவும்

பிரமானந்தரசம்

சிவரண பற்பம், வெள்ளி பற்பம், லிங்கபற்பம், பவளபற்பம், முத்துபற்பம், பாதரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், அப்பிரகம் இவை சமபாகம் கூட்டி கஞ்சாயிலை சாற்றில் அரைத்து சீசையில் அடைத்து வாலுகாயெந்திரத்தில் மந்தாக்கினியில் ஒரு நாள் எரித்து சாங்க சீதமான மருந்தை எடுத்து சூரணமாக அரைத்து சீசாப்படுத்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு குன்றி அளவு குளிர்ந்த தண்ணீரில் கொடுத்தால் சன்னி பாதங்கள் நீங்கும். உக்கல் அபாரமான தாதுவாதம் இது வெள்ளம் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் தத்தியோதனம் பத்தியம் நீக்கவும். தாகத்துக்கு சர்க்கரை பாணகம் பண்ணி கொடுக்கவும். சர்வ வியாதியும் தீரும்.

பரஞ்சோதிரசம்

பாதரசம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், அரிதாரம், லோமாதூகம், காரம் வகை ஒன்றும் ஓமம், பெருங்காயம் வெள்ளம் சமபாகம் கூட்டி சித்திரமூல கஷாயத்தில் அரைத்து வாலுகாயெந்திரத்தில் எரித்து சாங்க

சீதளமான சாறு மீன் பிச்சுகனே நன்றாய்
பாவனை பண்ணி குன்றி அளவு அனுபான
உண்டைகளாகவே கொடுத்தால் சன்னிமாகுங்க
தீரும். இதுக்கு பத்தியம் கஞ்சி வார்க்கவும்.

ராசசேகரரசம்

பாதரசம், தாமிரபற்பம்,
வங்கபற்பம் இந்த மூன்றும் உளமொசசுகு
சத்திலே (எருக்கங்கா) ரசத்தாலே அரைத்து
அத்திர மூசையாலே அடைத்து ஒரு குக்குடம்
புடம் போட்டு ஆறின பிறகு எடுத்து பன்றி
பிச்சுகனே மூன்று சாமம் இரண்டு நெல்லெடை
அளவுக்கும் கொடுத்தால் இஞ்சி சாற்றில்
கொடுத்தால் சகலமான சன்னிகளும் தீரும்
பத்தியம் பச்சை பயறு கஞ்சி வார்க்கவும்

சிகாநாதரசம்

சுத்திசொரம், எவச்சாரம்,
சசகாரம், அஞ்சுவகை உப்பு பாதரசம், பசுநாய
இவை சமபாகம் கசாயத்தில் மூன்று நாள்
அரைத்து மூசையில் அடைத்து வாலுகயந்திரத்தில்
ஒரு நாள் எரித்து சாங்க சீதளமான பிறகு எடுத்து

எருமைக் கடா, மயில், ஆடு, பன்றி, பாம்பு இந்த ஐந்து பித்துகளை விட்டு அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு அனுபான வகைகளிலே கொடுத்தால் சன்னி பாதங்கள் தீரும். சத்தியம் சத்தியமே தண்ணீர் படையும். தாகத்துக்கு இளநீர் கொடுக்கவும். கரும்பு தின்னக் கொடுக்கவும்.

காலாக்கினி ருத்திரசம்

ரசம், கெந்தகம், லோக பற்பம், நாபி, சிந்தூரதூளம், மந்திரகம், வாய் விடங்கம், ரெனுகல்பு, குளத்தறு ஏலம், (ஏலம்) நாகேசரம், கண்டு பரங்கி, திரிகடுகு, தாமரை பற்பம் இவையெல்லாம் சமபாகம் கூட்டி இரண்டு பங்கு பனைவெல்லம் கூட்டி நாளாய் அரைத்து ஒரு கடலை அளவு குளிகை பண்ணி தினம் ஒரு குளிகையாக ஒரு மண்டலம் கொண்டால் சுவாச காசம் மேற்பட்ட வியாதிகள், குன்மம், பிரமேகம் வாதசுரங்கள் களால் வியாதிகள் தீரும். உத்தரரோணி அனுபானங் களால் வியாதிகள் பாதநாசனம் இவையெல்லாம் தீரும். பிள்ளை இல்லாதவர்களுக்கு பிள்ளை யுண்டாம் கூட்டி அனுபானம். வாதரோகத்துக்கு இஞ்சி.

சாறு சலேநோய்களுக்கு தியாள் குன்மம் ரோகத்துக்கு
கரப்பன் சாறு அபசாரங்கள் சன்னி மாந்தங்கள்,
பாம்பு தேள், விஷங்கள் இதுக்கு மருந்தும்
அனுபானம் மண்ணின மாண்பு சமக்கை
பகுத்துக்குக் கொள்ளவும். இதனை பக்கத்தில்
காலையில் சாப்பிடவும்.

கண்டு பேரண்ட ரசத்துக்கு

இரண்டு மாணையினை
இங்கிலியம், ஒரு மாணையினை வசநாபி
நாலு மாணையினை கடுகுரோகணி இவை
யெல்லாம் கலந்து தண்ணீரில் அரைத்து குன்றி
அளவு உருண்டை பண்ணி இஞ்சி சாற்றில்
கொடுத்தால் தாருணசுரம் தீரும்.

அமர்த சஞ்சீவி ரசம்

சுத்தி பண்ணின பாதரசம்
வசநாபி, கெந்தகம், இங்கிலியம், கடுகுரோகணி
இவையெல்லாம் சமமாகவும் கூட்டி கரிசலாங்
கண்ணி சாற்றில் மூன்று நாள் அரைத்து நன்றாய்
சாந்தும் போலவே அரைத்து உருண்டை அளவு
குன்றிக்க பண்ணி நிழல் உலர்த்தலாக உலர்த்தி

3ம் குளிகை இஞ்சி சாற்றில் கொடுத்தால் 13 சன்னிகளும் தீரும்.

குந்தாரசத்துக்கு

சுத்தி செய் மன்னாரசம்

பூரம், அப்பிரகம், சுவர்ண பற்பம், லோக பற்பம், கந்து ரசதாரம், யோகமா சூதிகம், வங்க பற்பம், இங்குலிகம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் வகைவகைக்கு சமபாகம் உ-ப்- சித்திரமூல கஷாயத்தில் செம்பட்டை சாறு, எருக்கன்வேர் கஷாயம் கரிசலாங்கண்ணி சாறு பஞ்ச லோக கஷாயம் இந்த கஷாயத்திலும், சாற்றிலும் மூன்று நாள் மத்தித்த காசி குப்பியில் அடைத்து சீலைமண் செய்து வாலுகாயந்திரத்தில் மூன்று சாமம் எரித்து சுவாங்க சீதமான மருந்தை எடுத்து அஞ்சு வகை பித்துகளில் அரைத்து உளுந்த அளவு அனுபானம் குளிகை கொடுத்தால் 13 வகை சன்னியும் தீரும்.

மணிபூரணரசத்துக்கு

ஆதாரம், இங்குலியம், வங்கபற்பம், காயபற்பம், அப்பிரகம் இவைவகைக்கு சமபாகம் கூட்டி இடிக்கு

சாயிக பாதரசம் கடம்பு நொச்சியிலை சாற்றில்
அரைத்து காசி குப்பியிலடைத்து வாலுக
எந்திரத்தில் ரெண்டு சாமம் தீபாக்கினையால்
எரித்து சாங்க சீதளமான மருந்தெடுத்து மீள,
செம்மைகடாரிய, ஆவாரை, பன்றி இந்த மருந்துகளை
நெய்ச்சேர அரைத்து அரும்பாளங்களை
~~எரித்து சாங்க சீதளமான மருந்தெடுத்து~~
இரண்டு வேளை அளவு கொடுத்தால் சன்னி
பாதங்கள் தீரும். இச்சாபத்தியம் கொடுக்கவும்.

சன்னிபாத தபாநதரசம்

அரிதாரம், காரியபற்பம்
வெள்ளிபற்பம், பாதரசம், திராகதாரசம்,
மிஞ்சல்வண்ணம், நாபி, கௌரிபாஷாணம் இவை
வென்னாரம் சமபாகம் கடம்பு வேம்பிக்கு
சாற்றில் அரைத்து சீசாயில் அடைத்து வாலுகா
எந்திரத்தில் தீபாக்கினையால் எரித்து சாங்க
சீதளமான மருந்து மயில், மாம்பு, ஆடு இந்த
பித்தங்கள் விட்டு அரைத்து ஒரு உளுந்து அளவு

அநுபானங்களில் கொடுத்தால் சன்னதோஷங்கள்
தீரும். சத்தியம் இதுவாகும்.

சுத்திபண்ண நாகமுக் கூறல்

பண்ணின துங்கமும் சமபாகம் கூட்டி
இடித்து வைத்து உருக்கி உருக்கி பாகு
அதிலே பாதரசம் விட்டு சாங்க சித்தமான
பாகு மின்சாக்கு விட்டு ஜாதகமாக அரைத்து
தின்றி அளவு அநுபானங்களிலே கொடுத்தால்
சன்னி பாதங்கள் தீரும். சத்தியம் பஞ்சமிர்த
கிருக்கி போக்கும்.

பாணிபூதரசம்

சுத்திபண்ணின வலி

பாசாணம் அதை தேனிலே ஒரு சாமம் விட்டு
சாங்க சித்தமான பாகு எடுத்து மெழுகு பண்ணி
சிக்கரை அநுபானத்தின் ஒரு கடலை அளவு
கொடுத்தால் விந்தியம் விருத்தியான அடனே
பச்சை பயறு அரிசியும் கஞ்சி காய்ச்சி
கொடுக்கவும். இது சுரங்கள் தீரும். எந்த
அநுபானத்திலும் தீரும்

யேகமூர்த்தி ரசம்

மயில்துத்தம், பால்துத்தம்
வெள்ளைபாசாணம் இவை மூன்றும் சமபாகம் கல்வத்து
தேனால் போட்டு தேய்கவைத்து அதின் மாறுதல்
பாகையான் சாறுவிட்டு அரைத்து டோலா
யெந்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரித்து எடுத்து மாறுதல்
உமத்தையான் சாற்றில் அரைத்துக் கொண்டு
ஒரு குன்றி அளவு அனுபான பாகங்களிலே
கொடுக்கவும். சீத சுரங்கள் தீரும். பசுவின் பால்
அனுபானம் பத்தியம் தயிர் கஞ்சி வார்க்கவும்.

திரிமூர்த்தி இரசம்

நேர்வாளம், வெள்ளைபாசாணம்
இவை சமபாகம் கல்வத்து தேனைவிட்டு தேய்
வைத்து எடுத்துக்கொண்டு சுண்ணமாக பொடி
செய்து இரண்டு குன்றி அளவு பசுவின் பாலிலே
ஆனாலும் வெல்லத்தின் பாகையானாலும் நிலவேம்பில்
ஆனாலும் சீத சுரங்களிலே ஆனாலும் சீதக்கிழில்
ஆனாலும் கலந்து கொடுக்கதான் சீத சுரங்கள்
தீரும்.

பஞ்சமூர்த்தி இரசம்

நேர்வாளம், வெள்ளைபாசாணம்,
மயில்துத்தம், பால்துத்தம், அரிதாரம் இவை சமபாகம்
கற்றாழை சாற்றில் இரண்டு சாமம் அரைத்து

போன்ற யந்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரித்து பாகு
மீன் பாச்சலே மத்தித்து கடலை அளவு பசுவின்
பாலிலே கொடுத்தால் அதிகாசுரம் அஸ்திகதச
சுரம் இவையெல்லாம் தீரும். பத்தியம் தயிரும்
சோறும் சாப்பாடு ஆம்.

பஞ்சமூர்த்தி ரசம்

ஒரு பங்கு பால்துத்தம்.
இரண்டு பங்கு அரிதாரம் நாலு பங்கு கரசுண்ணம்பு
இந்த மூன்றும் மருந்து கற்றாழை சாற்றில்
அரைத்து மூசையில் அடைத்து கஜபுடம்
போட்டுக்க உண்டானால் அபூர்வமாகும்
அதின் பாகு சார்க்க சீதளமான பாகு ரெண்டு
குன்றி அளவு மாத்திரை சீரகம் அனுபானமாக
கட்டி கொடுத்தால் சீத சுரங்கள் தீரும். பத்தியம்
பயத்தம் கஞ்சி பார்க்கவும்.

சின்ன பாஷாரசம்

வெள்ளைபாஷாணம், கௌரி
பாஷாணம், தொட்டிப்பாஷாணம் மயில்துத்தம்,
பால்துத்தம், நேர்வாளம், அரிதாரம் இவையெல்லாம்
சமனாக கட்டி உடைத்தது இலைச் சாற்றில்
மத்தித்து மூசையில் அடைத்து சீலை மண் செய்து

ஒரு குக்குடம் போட்டு சாங்க சித்தமான
மருகு காட்டு மன்றி மச்சுலே அரைத்து ஒரு
குன்றி அளவு மாத்திரை சீரகம் அனுபானம் தப்பு
கொடுத்தால் சீதசுரம் தீரும். பத்தியம் பயத்தம்
கஞ்சி வார்க்கவும்.

ஒரு பங்கு ரசம், மூன்று பங்கு
மயில்துத்தம், நாலு பங்கு பருத்தி இலையெல்லாம்
ஒன்றாய் கூட்டி உமத்தையிலை சாற்றில்
நன்றாய் மத்தித்து டோலயந்திரத்தில் ஒரு
சாமம் எரித்து அளவு சூரணமாக பொடி செய்து
வைத்துக் கொண்டு ஒரு குன்றி அளவு சீரக
-லே கொடுத்தால் சீதசுரம் தீரும்.

சீத பஞ்சன ரசத்துக்கு

ஒரு பங்கு ரசம், இரண்டு
பங்கு நாபி, மூன்று பங்கு மயில்துத்தம், நாலு
பங்கு கெந்தி இலையெல்லாம் ஒன்றாய் கூட்டி
உமத்தையிலை சாற்றில் நன்றாய் மத்தித்து
டோலயந்திரத்தில் ஒரு சாமம் எரித்து மருகு
சூரணமாக பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு
ஒரு குன்றி அளவு சீரகத்தில் கொடுத்தால் சீத
சுரம் தீரும்.

வலம்பாசாணம், சுக்கு இவை
வெள்ளம் சமனாக எடுத்து கரிசாலாங்கண்ணி
சாறு ஊட்டு மத்திக்க மூசையிலே அடைத்து
சீலைமண் செய்து குக்குடபுடம் போட்டு
எடுத்து சூரங்க சீதளமான பிறகு மின் பாச்சு
வார்த்து அரைத்து ஒரு குன்றி அளவு சர்க்கரை
கொடுத்தால் சீத சுரமும் தீரும். இதற்கு பத்தியம்
பயறு கஞ்சி வார்க்கவும்.

பஞ்சனரசம்

பாசாணம், வச்சநாபி,
பால்துத்தம், மயில்துத்தம், பாதரசம், தொட்டிப்
பாசாணம், வச்சநாபி, அரிதாரம், கெந்தகம்
இவையெல்லாம் சமனாக எடுத்து நெல்லுள்ளி
ரசத்தில் அரைத்து போலவைந்திரமாக
எடுத்து பிறகு ஈசாய் பாச்சு தண்ணீர் வார்த்து
அரைத்து கடாபட்டத்தில் அடைத்துக்கொண்டு
இடப்பு பாலிலே கொடுத்தால் அய்ந்திகட சுரம்
தோச சுரம் சீத சுரம் இவையெல்லாம் தீரும்.
பத்தியம் பாலும் சோறும் பன்னி அதிலே
நெய் சர்க்கரை எடுத்து கொடுக்கவும்.
தாகத்துக்கு இளநீர்வது பானகம் இவது
கொடுக்கவும்.

சிலேஷ்ம காரமான சுரத்திற்கு

மயில்துத்தம், பச்சைத்துத்தம், வெள்ளைபாசாணம், நாபி, கெந்தகம், செஞ்சந்தனம் இவையெல்லாம் சமனாக எடுத்து கற்றாழை சாறு விட்டு அரைத்து அதின் பிறகு மீன் பித்து விட்டு அரைத்து அது குன்றிமணி அளவு மாலையே கொடுத்தால் சீத சுரம் தீரும். இது

நாக அஞ்சன ரசம்

வெள்ளைபாசாணம், கௌரி பாசாணம், தொட்டிபாசாணம், அரிதாரம், மயில்துத்தம், கற்சுண்ணாம்பு, நேர்வாளம் இவையெல்லாம் சமனாக எடுத்து சக்கரை பிழிந்து அரைத்து அதின் பிறகு சூரணமாக அரைத்து இருக்கிறது (உள்ளே - 48 குன்றிக்குள்)

மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு இவையெல்லாம் கோமூத்திரத்தில் அரைத்து குளிகை பண்ணி கோமூத்திரத்திலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது உரைத்து கண்ணுக்குப் போட சன்னி பாதங்கள் தீரும்.

இந்துப்பு, மகிழம்விரை மிளகு இந்த மூன்றும் - மருந்து சமனாக எடுத்து

கோமூத்திரத்தில் அரைத்து குளிகை பண்ணி கோமூத்திரத்தில் காலை உரைத்து கண்ணுக்கு போட்டால் சன்னி மாதங்கள் தீரும்

பால சூரியோதய அஞ்சனம்

பெருங்காயம், இந்துப்பு, திப்பிலி இந்த மூன்றும் பசுவின் பாலில் அரைத்து கண்ணுக்கு போட்டால் சன்னி மாதங்கள் தீரும்.

பைரவ அஞ்சனம்

ஆமணக்கம் பருப்பு, இந்துப்பு, மிளகு இந்த மூன்று கோமூத்திரத்தில் அரைத்து குளிகை பண்ணி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி மாதங்கள் தீரும்

பிசாச அஞ்சனம்

ஆமணக்கம் கொட்டை மிளகு, பெருங்காயம் இது இரண்டும் சமனாக எடுத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி மாதங்கள் தீரும்.

பெருங்காயம், சயிந்த லவணம், திப்பிலி, நாகதாரகம் இவையெல்லாம் சமபாகம் எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து கண்ணிலிட சன்னி மாதங்கள் தீரும்.

நெல்லிக்காய் 1 பலம், கடுக்காய் 1 பலம், சுயர்ந்தல்லம், பெருங்காயம் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவையெல்லாம் சமனாக கட்டி கோமூத்திரத்தில் அரைத்து குளிகை பண்ணி முலைப்பாலிலாவது எண்ணெயிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது உரைத்து கண்ணி லிட்டால் சன்னிமாதங்கள் தீரும்.

திமிராய அஞ்சனம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம் இவை சமனாக கட்டி துளசிப் பழச் சாற்றில் 3 ஜாமம் அரைத்து மாத்திரை பத்திரம் பண்ணி குளிகை பண்ணி பசுவின் கோமயத்திலாவது எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலாவது முலைப்பாலிலாவது உரைத்து கண்ணிலிட சன்னிமாதி முதலான தோஷமும் தீரும்.

சோதிர அஞ்சனம்

பிரசெங்கொத்தாகரசம் வசம்பு, பெருங்காயம், சுயர்ந்தல்லம், மிளகு திப்பிலி இவையெல்லாம் சமமாக கட்டி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 3 ஜாமம் அரைத்து

மருந்து சேர, சுண்ண இந்த மாத்திரை மந்திரச்ச
கரட்டுத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொண்டு
எழுமிச்சம் பழத்திலாவது எண்ணெயிலாவது
முலைப்பாலிலாவது உரைத்து கண்ணிலிட்டால்
சன்னி பாதங்கள் தீரும்.

கண்டு அமாந்தம்

வதைப்பட்ட மதுகம் சீரகம்,
கோட்டம், சுக்கு, வெங்காரம், தேன், சர்க்கரை
இலைவயெள்ளம் அரைத்து எழுமிச்சம் பழம்
புளியால் பாதம் மாச்சு கண்டு அமாந்தமானால்
தாகம் தீரும்.

மயால்இரைக்குக்காயும் திப்பலி
மோடியும் தேனும் கண்டு பிள்ளை தண்ணீரும்
பொரித்து அரைத்து அதட்டி மதுகம் சர்க்கரை
கூட்டி கண்டு அமாந்தம் பண்ணினால்
விக்கல் தீரும். வாந்தி நிற்கும் கடுக்காய் தோல்
சர்க்கரை, வெண்காரம், படிகாரம், சாரகாரம்,
தேன் இலைவெள்ளம் கூட்டி எழுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் நன்றாய் அரைத்து கண்டு அமாந்தம்
பண்ணினால் வாந்தி நிற்கும்.

சன்னிக்கு கண்டு அமாந்தம்

சயாந்தவெள்ளம், சுக்கு
மிளகு, திப்பலி, பெருங்காயம், வெண்காரம்,

சர்வரோகங்களையும் இலைகளையெல்லாம் சமனாக
இட்டு நன்றாய் அரைத்து கொம்மட்டு
மாதுளம் பழச் சாற்றிலும் இஞ்சி சாற்றிலும்
கலந்து கொண்டு அருந்தும் பெண்களின் சன்னி
வாதங்கள் தீரும்.

சுரதாபம்

நாய்துளசி, வில்வபத்திரம்
பாசசோளி தென்னை மஞ்சள் கழுதை
உட்டை இலைகளையெல்லாம் குடிப்புனல்
போடக் குடிக்க சுரம் தீரும்.

வேம்பாகது, கடுகு, திப்பலி
சீரகம் பாரச்சோளி எருக்கம்பூ தென்னை
தருணை பெருங்காயம் ஓமம், கடுக்காய்
இலைகளையெல்லாம் ஆமணக்கு எண்ணெயுடனே
இட்டு முகந்தால் தோசங்கள் தீரும்.

நாகராஜுன தாமம்

பாம்புத்தோல், வில்வ
பத்திரி, தொம்பை வெள்ளுள்ளிப் போட்டு
ஓமம், மயிலிறகு துளசி கழுதை உட்டை
குங்கிலியம் இலைகளையெல்லாம் இட்டு முகந்தால்
சன்னி வாதங்கள் தீரும். பாரி பாண் புகைக்கவும்.

குதிரைவற்றி ஓமம் நல்ல அரக்கு குங்கிலியம்
சயிந்தலவணம் மயிலிறகு பாச்சோளி
பாம்புச் சட்டை பச்சை உள்ளான் தோலிது
கொடுக்கு மணிவண்டு பரக்கு இவையெல்லாம்
பொடி பண்ணி பதிமூன்று சுன்னியும்.

செந்திரபாலகுரமம்

சாதிக்காய், உளுந்த
மிரை, அக்கு, அதிவிடயம், பசுநாபி மாங்
கொட்டை பருப்பு அபினும் இவையெல்லாம்
சுத்திக் கொட்டுச் சாறு விட்டு அரைத்து
சுண்டைக்காய் அளவு வடகமாக பண்ணி அறுபது
உடேசங்களில் கொடுத்தால் அதிசாரங்கள் தீரும்.

வெண்காரம், பசுநாபி
மாங்கொட்டை பருப்பு கோரைக்கிழங்கு குடசப்
பாலை இவையெல்லாம் சமபாகம் கூட்டி கஞ்சா
இலை சாறு விட்டு அரைத்து தேற்றான் கொட்டை
மாத்திரம் வடகம் பண்ணி அறுபால வகைகளிலே
கொடுத்தால் அதிசாரங்கள் தீரும்.

கோஸ்லாத்துறு பசுநாபி
வெண்காரம், குடசப்பாலை சீரகம், அபினும் பவ
ளம், பாதரசம், மாசிக்காய்ப் பருப்பு அதி
விடயம் இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி

சுந்
20/8/2001.

உலர்ந்ததயானால் சாறுவிட்டு அரைத்து ஒரு
கழற்சி அளவு உண்டை பண்ணி ஒரு
உண்டை தேனும் திப்பலியும் அனுபான
மாக கூட்டிக் கொடுத்தால் அதிசாரமெல்லாம்
தீரும். அமனெருமு கஞ்சாசாறு, கொடசப்பாலை
அதிவிடயம், கோரைக்கிழங்கு சுக்கு சீரகம்,
இலவம் பிசின் சாதிக்காய் கழற்சிக்காய் மருது
மாங்கொட்டை பருப்பு, பெருமரம் பட்டை
இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி கஞ்சாயிலைச்
சாற்றில் அரைத்து நன்றாய் மத்திக்கு ஒரு
காணமளவு தேனில் கொடுத்தால் அதிசாரம்
தீரும்.

அதிசாரவாசகராணம்

சிவம் சொன்ன மந்திரம்

ஈசுவரை அமாமந்திரிச்சு அமாம்ருதம் கொடுத்தால்
சகலமான ரோகங்களும் தீரும். மந்திரத்தினாலே
நசியம் பண்ணின சகலமான ரோகங்களும்
தீரும். இந்த மந்திரம் மூன்றுதரம் மந்திரிச்சால்
அஞ்சாம் போட்டால் சகலமான வியாதியும்
தீரும். இந்த மந்திரம் சுக்கு, மிளகு, திப்பலி
சயிந்தலவணம் நொச்சிலை முருங்கைவேர்ப்பட்டை
உமிளாசக்கம் அவ்வாக்சாரம் கொராக

கொடுசக்கி சந்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், இஞ்சி சுக்கு வெள்ளுள்ளி வங்கம் பஞ்சகௌரகம், தேசமூலம், அதிட்ப மூலம் இது முதலான அனுபானம் ஆகும் - கொத்தமல்லி வாதநீரகம், வெட்டிவேர், விளாமிச்சவேர், நல்ல சந்தனம், கோரைகிழங்கு, சர்க்கரை, கற்பூரம், செங்கழுநீர் கோட்டம் அதிமதுரம், தாமரைபூவரும்பு, பஞ்சகவ்யம், பஞ்சபற்பம் நெல்லுப்பொரி இது முதலான அனுபானம் தாகசமனம்.

விக்கலுக்கு

சாதிலிங்கம், அதிமதுரம் நண்டுவளை தண்ணீர் மயிலிறகு கரிக்குழாய் இரண்டு நாழிகை அரிசி தேன் இது விக்கலுக்கு அனுபானமாக கொடுக்கவும்.

சுரத்துக்கு அனுபானம்

சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நொச்சியிலை, இஞ்சி, ஆடாதொடை சிறுவழுதலைவேர் பட்டை, கரிசலாங்கண்ணி சீந்தில்கொடி வெள்ளுள்ளி, கோரைகிழங்கு லவங்கம், சீந்திமூலம் சர்க்கரை இதுவெல்லாம்

அரத்தை அனுபானம் - நல்ல சந்தனம், சீந்திக்கொடி
கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு கடுதில்லமுழு இந்த
அஞ்சு வகையும் சமனாக கூட்டி அஷ்ட
பாகமாக் காய்ச்சி கொடுத்தால் வாத சுரம்
தீரும்.

ஆமணக்குவேர், கத்தரிக்குத்தமை
வேர், சுக்கு, திக்கோல்வேர், அமசைபாதி சமனாக
கூட்டி எட்டுக்கொன்றாய் கஷாயம் வார்த்து
கொடுத்தால் வாத சுரம் தீரும்.

ஆரைவேர், நெருங்கவேர்,
உழுந்துக்கிறந்தி, சுக்கு இவையெல்லாம் சமபாகம்
கூட்டி எட்டுக்கொன்றாய் காய்ச்சி கஷாயம்
காய்ச்சி திப்பிலிசூரணம், திப்பிலி இது உட
கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் வாத சுரம் தீரும்.

ஆலம்விழுது, வெட்டிவேர், நீலி
வேர், தற்கோலம், மஞ்சள், சுக்கு, தான்றிக்காய்
இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி கஷாயம்
வைத்து கொடுத்தால் வாத சுரம் தீரும்.

காட்டுப்பயறு, கோரைக்கிழங்கு
வெட்டிவேர், சீந்திதண்டு சுக்கு மிந்நமுத்து
பருங்கு மேதமுத்து பருங்கு சீரகம்

இவையெல்லாம் சமனாக கட்டி கசாயம்
வைத்து கொடுத்தால் பயித்திய சுரம் தீரும்.

வெருகம் கட்டி கொப்பு வெந்த
துகள் முருங்கம், வாளமைச்சவேர், கோரைகிழங்கு
சுக்கு, நெல்லிமுள்ளி, கொத்தமல்லி இவையெல்லாம்
சமமாக கட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால்
பயித்திய சுரம் தீரும்.

பாலை பீக்கவேர் கொத்த
மல்லாகை இவையெல்லாம் சமமாகக் கட்டி
கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் பயித்திய சுரம்
தீரும்.

பாலை பீக்கவேர் கொத்தமல்லி
-கை, அதிமதுரம், இத்து மாரசனம் கோரைகிழங்கு
உதாரு முத்த ரிஷிவேர், சுக்கு இவையெல்லாம்
சமமாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால்
பயித்திய சுரம் தீரும்.

திருமதம் காட்டுப் பயறு
தீந்திக்கொடி, சடாமாஞ்சி, கோரைகிழங்கு
அத்தொசமுங்கம் வெருகு சுக்கு பற்படகம்
இவையெல்லாம் சமமாகக் கட்டி கசாயம் வைத்து
கொடுத்தால் பயித்திய சுரம் தீரும்.

அங்கரு, கண்டங்கத்திரிவேர்,
முக்காவேளைவேர், ஆடாதொடையிலை
நெருஞ்சில் அரமமரு அக்கு இவைசமபாக
மாக தட்டி கசாயம் வைத்து தேன் திப்பிலி
மாரதிபாகம் மன்னி கொடுத்தால் சேட்டும
சுரம் தீரும்

ஆடாதொடை, யிலை
நெருஞ்சிமரம்மடு அக்கு கடுகுரோகணி
இவையெல்லாம் சம பாகமாக கசாயம்
வைத்து திப்பிலி மாரதிபாகம் மன்னி தேன்
தட்டி கொடுத்தால் சேதுமசுரம் தீரும்.

சித்தாமுட்டி யமுந்தமுள்ளி
வேரும் கண்டங்கத்திரிவேர் முசுகொளங்கு
இது அக்கு சமபாகம் தட்டி கசாயம்
வைத்து தேன் திப்பிலி கொடுத்தால் சேட்டும
சுரம் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, கடுக்காய், நெல்லிக்
காய், தான்றிக்காய் திரவெகு மாமஞ்சள்
கடுகுரோகணி, அக்கு முள்ளிவேர் கண்டங்
கத்திரிவேர், ஆடாதொடையிலை இவை
யெல்லாம் சமமாக கஷாயம் வைத்து
கொடுத்தால் சேட்டும சுரம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரிவேர், கரிசலாங்கண்ணி, சங்கம்வேர், நெல்லிப்பா, வெள்ளறுகு, வசம்பு, சுக்கு இவையெல்லாம் கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சேட்டும சுரம் தீரும்.

ஆலமக்கம்வேர், கொத்தமல்லிகை, கண்டங்கத்திரிவேர் மசடை ரோக்கிடைத் திரிகக்கிடைத்தால் கொண்டு கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் சுக்கு இவையெல்லாம் கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் மந்த சேட்டும சுரம் தீரும்.

சீந்திக்கொடி, சுக்கு, சுள்ளி, நிலவேம்பு வெதும் கூட்ட பெந்த முத்தமுங்கம் குந்த குந்தும்மை உதமலபொனை கடுக்காய் இவையெல்லாம் கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் தொந்த சுரம் தீரும்.

அசீரண கசாயம்

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், வசம்பு சித்திரமூலம், சங்கம்வேர்

இவையெல்லாம் சமமாக கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் அதிரண சுரம் தீரும்.

சகல சுரத்துக்கு

கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், அத்த முத்த பூங்கம் வேப்பர்க்கு நிலவேம்பு கொள்ளெரந்த நெல்லொந்த கடுகு ரோகணி வெயும் சுட்டு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டு கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சர்வ சுரமும் தீரும்

மெத்த முதநா பூங்கம் வேப்பம் பிர்க்கு, நிலவேம்பு கோள்ளொன்ன நென்பொறு சீந்திக்கொடி, கண்டங்கத்திரி அக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டு எட்டு ஒன்றாய் கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சகல சுரமும் தீரும்.

அரசம் பருப்பு இருப்பு, சுக்கு கசிவெந்தயம் அடா தொடை பிர்க்கு, பேய்ப் புடல் கொத்தமல்லி கோரைக்கிழங்கு

இலையெல்லாம் சமமாக எடுத்து கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சகல சுரமும் தீரும். இந்த கசாயத்துக்கு ஒரு சேர் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, பட-பேய்ப்புடல், வேப்பயிர்க்கு, பர்ப்படாகம், செவ்வாயம், சுக்கு இலையெல்லாம் 11 வராகனெடை எடுத்து 11 படி தண்ணீர் வைத்து இரண்டு பல-மாக காய்ச்சி கொடுத்தால் வாதம் பித்த சுரம் தீரும்.

இம்பூரா. வேர் - சித்திரமூலம், வில்வவேர், சங்கம்குப்பவேர், நொச்சியிலை, தக்கன்குதும்பை, நெல்பொன்னா சுக்கு இலையெல்லாம் சமமாகவும் எடுத்து கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷ சுரம் தீரும்.

கசாங்கண்ணிகொழுந்து, சுக்கு இலையெல்லாம் சமமாகவும் எடுத்து எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி கொடுத்தால் சித்தவப்பர சன்னி தீரும்.

திப்பலி, திப்பலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு, மிளகு, கண்டபரங்கி இது கொடிவேலி சுக்க உளமான வெற்று பேய்ப்புடல் பற்படாகம் இவை சமமாக கூட்டி எட்டு லொன்றாய் காய்ச்சி கொடுத்தால் சீதாங்க சுரம் தீரும்.

ஊர் கொடிவேர், சுக்கு மஞ்சக்கோஷ்டம் அந்தம் உளமான வேறு குக்கில் அம்பலியம் இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி கொடுத்தால் நாற்றிக்கம் தீரும். இது மாத்திரைகளாக குருதாலம் வைத்து அனுபானம் பண்ணி கொடுக்கவும்.

காரணிகுல சன்னிக்கு

உத்தமவேர், மகுடு வேறு, நெருஞ்சிமுள், தக்கோலம், பேய்ப்புடல் சோயம், பற்படாகம், கண்டங்கத்திரி, சுக்கு இவை சமமாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் காரணிகுல சன்னி தீரும்.

வெத்துமுக்கோள் மருகெட

பின்ன முக்கோ மருக்கம் நாகமுக்கோ மரு-
-க்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கண்டங்கத்திரி,
சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், மருதம்பட்டை, நீர்க்கோவை
பட்டை இவை சமமாக கட்டி
கியாழம் வைத்து

நெருஞ்சில், நெரக்கியாலை

திப்பலிமூலம், கோரைக்கிழங்கு, பற்பாடகம்
சுக்கு, மருக்கம் வேர்ப்பட்டை இவையெல்லாம்
சமமாக கட்டி எட்டிலொன்றாய் கியாழம்
வைத்து கொடுத்தால் பக்கவாதச் சன்னி தீரும்.

கடுக்காய், தான்றிக்காய்,

நெல்லிக்காய், பற்பாடகம், பேய்ப்புடல்,
சித்திரமூலம், கலிக்கட்டைவேர், சுக்கு
நெட்டிக்கள் வேர் இவை சமமாக கட்டி
கியாழம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷப்ப சன்னி
தீரும்.

உத்தாமணிவேர், சித்திரமூலம்,

மரமஞ்சள் பேய்ப்புடல், சுக்கு, சீந்திக்கொடி,
திப்பலிமூலம், உமரிவேர், இவையெல்லாம்
சு3 21/6/2001 சமமாக கட்டி எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி
கொடுத்தால் மிரளல்ல சன்னி தீரும்.

நன்னைப்பாளைவேர், ஆர்
கொங்குவேர், சுக்குதிப்பிலி, திப்பிலிமூலம்,
சிவதைவேர், சித்திரமூலம், சுக்கு, அபத்தமுத்தோ
பஸ்பம், சின்னமுத்தோ பஸ்பம், நாகமுத்து
பஸ்பம் இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி
கஷாயம் வைத்து திப்பிலி ராஜ பாகமாக
தட்டி கொடுத்தால் சிம்முக சன்னி தீரும்.

சங்கம் பட்டை, சங்கம்
குப்பைபட்டை, கண்டங்கத்திரிவேர், முள்ளி
ஆண்டு, நவகள், முத்துபஸ்பமு, சிறப்பானது
வசம்பு, பங்கோலம் இவையெல்லாம் சம
பாகம் தட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
அமான்னி சார சன்னி தீரும்.

திப்பிலி, தக்கோலம் வெந்
நிலவேம்பு, வசம்பு, ஓமம், சுக்கு, பேய்ப்புடல்
பர்பாடகம் இவையெல்லாம் சமனாக தட்டி
கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சன்னி பாதங்கள்
தீரும்.

முத்தோ பஸ்பம், தகடு வெந்து
கண்டங்கத்திரிவேர், முள்ளிவேர், வெங்காயம்,

ஊர்வகவேர், கடுகொட்டுவேர் நீண்டு அம்
வேர் தொல்பொன்னைப் பொருத்துக்கு
இலையெல்லாம் சமமாக கடுக்காய்
வெண்ணாய் காய்ச்சி கொடுத்தால் சகல சன்னி
தோஷங்கள் தீரும்.

நக்கெல்வேர், பெருங்குமிழ
வேர், ஊர்வகவேர், கடுகொட்டுவேர் - நீண்டுல
மூலவேர் இந்த அம்சம் சமமாக கடுக்காய்
கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷ சுரம் சன்னி
பாதங்கள் தீரும்.

திப்பலி, திப்பலிமூலம், செவ்வியம்,
சித்திரமூலம், சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக
கடுக்காய் கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
தோஷ சுரங்கள் தீரும்.

பெருமுக்தோமயூங்கம்
சின்னமுக்தோமயூங்கம் நாகமுக்தோமயூங்கம்
கொள்ளுபான்னு நூன்லவேர், கண்டங்கத்திரிவேர்
இவைவேர் சுக்கு சமமாக கடுக்காய் கஷாயம்
வைத்து கொடுத்தால் தோஷ சுரங்கள் தீரும்.

முள்ளி கண்டங்கத்திரி.

தக்கோல், முத்தாமதுங்கம், கலிகொட்டு, வால் வேர் பெருங்குமிழ்வேர் திண்டுமஞ்சுகொள் முனம் நெல்மொன்ன முசாயோகு பொன்ன சித்திர மூலம் மனைப்பாலு வேர், எருக்கன்வேர், முருங்கை வேர், நெரிஞ்சிவேர் உளமிளாசக்க முள் சங்கு ராங்கம்வேர் இந்த 18 வகையும் சமமாக கட்டு கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோச சுரங்கள் சன்னி வாதங்கள் தீரும்.

நண்டு விரை தண்ணீர்

பற்படகம், கொத்தமல்லி, விளாமிச்சம் வேர், செவ்வியம், சிறுபாலவேர் இவை சமமாக கட்டு கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் பிராந்தி தாகங்கள் தீரும்.

திம்பராட்டகம், மனைப்பாலு வேர் வெங்கம்பட்டை, ஏலம், விளாமிச்சம் வேர், பற்படாகம், சாவல்வேர் இவை எல்லாம் சமமாக கட்டு கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் பிராந்தி விக்கல் தீரும்.

அந்தர தாகத்துக்கு

அதிமதுரம், சீரகம், வெட்டி வேர், விளாமிச்சிவேர் கோட்டம் கொத்தமல்லி சீதாமரத்து அக்கு இவையெல்லாம் சமனாக கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் அந்தர தாகம் தீரும்.

கருகொட்டு, முருங்கம், அதிமதுரம், மந்திரகம், விளாமிச்சம் வேர் பழிகெந்தம், நெல்லிபருப்பு கோட்டம் இவையெல்லாம் சமமாக கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் அந்தர தாகம் தீரும்.

மாமபட்டை மரத்துள்ள அரசம்பட்டை, அரசமதுள்ள ஆலம் பட்டை அதின்துள்ள யாளபட்டை அதின்துள்ள நாவல்பட்டை அதின்துள்ள ~~[illegible]~~ அதிமதுரகம் சீரகம் இவை சமனாக கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் அந்தர தாகம் தீரும்.

உருடுசிருவு வரத்துமாதுக்கும்

அரத்தை கோஷ்டம் செஞ்சம் பாரங்கிசாதாரி சீரகம், பாலவெரு மஞ்சள் கொத்தமல்லி சீரகம் இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் தீராத்தின தாகம் தீரும்.

அதிசார கசாயம்

நிலவேம்பு, அதிவிடயம் சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி, கொடசப்பாலை இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் அதிசாரம் தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, பெருமரம் பட்டை, நிலவேம்பு மாம்பட்டை ஆல்வி மத்திர. மாதுளை வித்தால் சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சாரங்கள் அதிசாரங்கள் தீரும்.

மாங்கொட்டைக்குள் பருப்பு மாதுளை, அரும்பு, மாதுளை வித்தால் கொடசப்பாலை, பெருமரப்பட்டை, சுக்கு

இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சுரங்கள், அதிசாரங்கள் தீரும்.

பெருமரம்பட்டை, கோரைகிழங்கு, அதிவிடயம், கோடசபாலை, வில்வபத்திரி மாதுளை வித்தின் அல்ம்பலும் இவை சமமாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் அதிசாரம் தீரும்.

சாதிக்காய், ஓமத்தும் வாதை விலாமிச்சவேர், இலவம்பிசின், கொடசபாலை மாதுளை அரும்பு, சுக்கு இவையெல்லாம் சமனாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் அதிசாரங்கள் தீரும்.

கறிமசக்கசாயத்தில் அதிவிடயம், கொசப்பட்டு அரைப்புத்திக் கொடி சுக்கு இவையெல்லாம் சமனாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சுரங்கள் அதிசாரங்கள் தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி, கழற்சிக்காய்ப்பருப்பு சீரகம், வில்வத்தின் கொடிப்பாலை, அதிவிடயம், சுக்கு, நிலவேம்பு இவையெல்லாம் சமபாகம் கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷ அதிசாரங்கள் தீரும்.

சீந்திற்கொடி, கஞ்சாயிலை வில்வத்தின் கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, ஏலம், இலவங்கம் லவங்கப்பத்திரி, கொடிப்பாலை இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷ அதிசாரங்கள் தீரும்.

கஞ்சாவாரை கொடிப்பாலை கோரைக்கிழங்கு, கொன்மா வில்வத்தின் சீந்திற்கொடி, நிலவேம்பு, அதிவிடயம் சுக்கு இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் தோஷ அதிசாரங்கள் தீரும்.

மரைப்பு, கோரைக்கிழங்கு, கொடிப்பாலை, அதிவிடயம், பெருமரம் பட்டை, அதிமதுரம், சுக்கு இவையெல்லாம் சமனாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சகல அதிசாரங்களும் தீரும்.

பின்வத்தின் கோரைகிழங்கு, சடாமாஞ்சி, பெருமரப்பட்டை, சீந்திக்கொடி, மாதளம்பிஞ்சு, சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சகல மான தோஷங்களும் தீரும்.

வெள்ளறுகு, ஜீரம், முருங்கை வேர்ப்பட்டை, நந்திரகம் சுக்கு இதுக்கு சம மாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து பதகட்டி அந்த கஷாயத்தின் பயந்தவினம் சுக்கு, அதிவாயம் கோரைகிழங்கு, கொடசப்பாலை இதுமுன் சொன்ன கஷாயத்திலே கூட்டி நாலைந்நாள் கூட்டி குடிக்க காய்ச்சல் கொடுத்தால் அதிசாரங்கள் தீரும்.

(சூலைக்கு)

சூலைக்கினை மிளகு உதகொமடு

சுக்கு, வெள்ளறுகு, பெருங்காயம் இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சூலை தீரும்.

கருணை, வெள்ளறுகு (முருங்கை) வேர்ப்பட்டை, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் வசம்பு, மருவசனைவது சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கஷாயம் கொடுத்தால் (இருமல்) தீரும்.

சாரணைவேர், மாரமி, ரெகவிழு, கரிசலாங்கண்ணி, வெள்ளருகு, சித்திரமூலம் இவையெல்லாம் சமபாகம் கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சோகை தீரும்.

கள்ளிவேர், மரன்னடவேர், சாட்டறணை, சங்கிலை, சித்திரமூலம், சுக்கு, கடுக்காய் இவையெல்லாம் சமமாகக் கட்டி கோமூத்திரத்தில் கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சோகை, பாண்டு இவையெல்லாம் தீரும்.

சிட்டம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிவேர், சித்திரமூலம், மாரமி, சாட்டறணை, சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாகக் கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சோகை, பாண்டும் தீரும்.

கடுக்காய், கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, அரசம்பட்டை, சாரணைவேர், மாரமி, சுக்கு இவை சமமாகக் கட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சோகை தீரும்.

அரசம்பட்டை, சுக்கு, பழைய சிட்டம், சாரணை சமூலம், ஆட்டு கோமயத்தில் கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் சோகை பாண்டு தீரும்.

சூந்திராமபமும், சீந்திக்கொடி
பாரசசொளி, நெய்சட்டி மெத்த முத்தோமயுங்கம்
திப்பிலி, சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி
கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் பழஞ்சுரம் தீரும்.

பாரசசொளி, மெத்த முத்தொமயுங்கம்
கண்டங்கத்திரி, நிமிலம் கிக்ககடுக்காய், வசம்பு,
சுக்கு, மரமஞ்சள், மஞ்சள் இவையெல்லாம்
சமமாக தட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால்
பழைய சுரம் தீரும்.

.... நிலவேம்பு, சுக்கு, உரத்து
காந்தி, பார்சசொளி, மெத்த முத்தோமயுங்கம்,
திப்பிலி இவையெல்லாம் தட்டி கசாயம் வைத்து
கொடுத்தால் பழைய சுரம் தீரும்.

அரசம்பட்டை, சுக்கு, வசம்பு
வெப்பமீர்க்கு, பார்சசொளி முத்தவா மயுங்கம்
இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி கசாயம்
வைத்து கொடுத்தால் சீத சுரம் தீரும்.

உரத்தைகாந்தி சுகீலம் நெய்ச்
சட்டி, சுக்கு, நிலவேம்பு கொடிப்பாலை
வேர் இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி

கசாயம் வைத்து தீப்பான மாதிபாகம் சுண்டிய
கொடுத்தால் பித்தசுரங்கள் தீரும்

பிரமகாளெசம்

... பெத்தமுத்தப்பமுழுங்கம் சுக்கு கொடிவேலி
கோரைகிழங்கு, மற்றபாகம் பால் ... ...
நெய் சுட்டு இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி
கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் பித்தசுரம் தீரும்.

~~பெத்தமுத்தப்பமுழுங்கம், மல்முத்தவ முழுங்கம் சுக்கு, கொடிவேலி [illegible] கோரைக் கிழங்கு~~

பெத்தமுத்தப்பமுழுங்கம், நின்
வேம்பு, ... நெல்லி, கடுக்காய், சடமாஞ்சி
மருதம்பாளை, சுக்கு இவையெல்லாம் சமனாக
கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் ஏகாகிய சுரம்
தீரும்

வேய்ப்பம்பூ, கோரை
கிழங்கு சுக்கு, பற்பட சீந்திக்கொடி, மற்றபாகம்
இவையெல்லாம் சமமாக தட்டி கொடுத்தால்
ஏகாகித சுரம் தீரும்.

சிக்கவேளவெப்பு, துளசி, முந்திரிப்
பழம், சுக்கு, கண்டுபரங்கி, பாப்பாரவெட்டு, நெய்
சுட்ட முத்தசோமசுங்கம் இவையெல்லாம் சமமாக
கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் ....
சுரம் தீரும்.

பேய்ப்புடல், செவ்வியம்,
சுக்கு, பாச்சோத்தி, துளசி, வெத்தமுத்தசோமசுங்கம்
விஷ்ணுகாந்தி மருபானவெட்டு இவையெல்லாம் சம
மாக கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் சதுர
த்திகசுரம் தீரும்.

முண்டுகோயல், முத்தசோமசுங்காயு
நன்னாரி, சுக்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு அடபாதுவெட்டு
சீந்திக்கொடி கடுகுரோகணி, மரமஞ்சள் இவை
யெல்லாம் சமமாக கூட்டி கசாயம் வைத்து
கொடுத்தால் பஞ்சாயிக்கசுரம் தீரும்.

சிந்தவசுங்காயு முண்டுநன்
பாச்சொளி, நிலவேம்பு வேப்பரிக்கு, சந்திரமூலம்,
நிலப்பனைக்கிழங்கு, சுக்கு இவையெல்லாம் சம
மாக கூட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால்
சிகல அதிகாசுரம் தீரும்.

அரைத்துக்காய்ந்த மருந்துமாவு.

சுக்கு, மாச்சிகாய், முத்தோமதுரங்கம், கடுக்ரோகணி இவையெல்லாம் சமமாக கட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் . ரத்தசாரம் தீரும்.

மாம்பாரவெறு சடமாறு . . .

. . — . . சுக்கு, நெய்ச்சட்டி மருமானவெறு பெத்த முத்தோமதுரங்கம் மாகு இவையெல்லாம் சமமாகவும் கட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் ரத்தசாரம் தீரும்

மேப்பமடன், கடுக்ரோகணி, கோரைக்கிழங்கு, மாச்சிகாய் சுக்கு மாப்பார வெளி, மஞ்சாகம் இவையெல்லாம் சமமாக கட்டி கசாயம் கொடுத்தால் அந்தக மூத்த சுரம் தீரும்.

தாமரையானை, நெல்லிகாலி மடிபெய்ந்து நெருஞ்சல் மதுரங்கம், சுக்கு, உசம்பு சித்திரமூலம் பெத்த இவையெல்லாம் சமமாக கட்டி கசாயம் வைத்து கொடுத்தால் ரத்தக்க சுரம் தீரும்.

கடுகுரோகணி முள..........
..........முத்தோமஞ்சட்காயு, கடுநெல்லி, தான்றிக்
காய், சுக்கு, பாச்சொளி மஞ்சாலையிலு இவை
யெல்லாம் சமமாக கட்ப்து கஷாயம் வைத்து
கொடுத்தால் ப்ராத சுரம் தீரும்.

சிக்கரமூலம், பெத்தமுத்தோ
மஞ்சகம், பின்ன முத்தோ மஞ்சகம், பாலபவ்
வேர், சுக்கு.......... துளசிவேர், பாச்சொளி
இவையெல்லாம் சமபாகம் கட்ப்து கஷாயம்
வைத்து உாவுரம சீத சுரம் தீரும்.

நிம்பராட்டகம், நிலவே....
......சிபுன்டு தோயாறு முத்தோ மஞ்சகம்
ஜநன கொள்ளமோ நன்னேள்மொநன வசம்பு,
சுக்கு, பச்சொளி இவையெல்லாம் சமமாக
கட்ப்து கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் வாதம்
சிதங்கள் தீரும்.

நிலவேம்பு, நிம்பால, கடுகுரோகணி
கோரவேர், ஒன்னமருபு, பெய்யம்பவ்..........
...லெவு.......... சுக்கு இவையெல்லாம்
சமமாக கட்ப்து கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
சந்தி காலம் மருதே கஷ்மல் தீரும்.

மூங்கிலை. - - - - - - - - - - -

விலாமிச்சம்வேர், கோரைக்கிழங்கு, வெட்டி
வேர், மாதுளை அரும்பு, கித்துருப் படம்
சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி
கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் எருக்கத்த மயக்கம்
தீரும்.

நெருஞ்சில், அமுக்கராவேர்,
பொன்னனைரு தூள் தாமரைவித்து பூ ஆவரம்பட்டை
வெநு சுக்கு இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி
கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால் மூர்ச்சை சோகை
தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, ஏலம், கிராம்பு,
லவங்கப்பத்திரி, சந்திரமரம், விலாமிச்சம்
வேர், வெட்டிவேர், நன்னாரி சுந்தனம், சுக்கு
இவையெல்லாம் சமமாக கூட்டி கஷாயம்
வைத்து கொடுத்தால் 20 வகை மேகமும்
தீரும். இந்த கஷாயத்துக்கு திப்பலி மிரி
பாகம் கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
சர்க்கரை கூட்டி கொடுக்கவும்.

தும்பராட்டகம். மரமஞ்சள்
செங்கழுநீர், கோட்டம், திப்பலி, திப்பலிமூலம்
சித்திரைமூலம், சுக்கு, நெரிஞ்சி இவையெல்லாம்
சமமாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
சகலமான ரோகங்களும் தீரும்.

மூண்டுமுத்தோ புளங்கம். கொறு
நன். கண்டங்கத்திரி, பாப்பாரபுள்ளி, சுக்கு
நாரங்கன். மருபாருவைவு, சுகாய்ந்தது,
கடுநெல்லி, தான்றிக்காய் இவையெல்லாம் சம
மாக கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுத்தால்
சகலமான ரோகங்களும் தீரும்.

கஷாயம் கொடுக்குமிடத்தில்
சதுர்பாகமாகக் காய்ச்சி கொடுக்கவும். வேண்டு
-னால் எட்டுபலம் தண்ணீர்வார்த்து இரண்டு
பலம் காய்ச்சி கொடுக்கவும். அஷ்டபாகமாக
காய்ச்சி கொடுக்கவும். ரெண்டு மூன்று வகை
யானால் வகைக்கு மூன்று எடைபோட்டு
காய்ச்சி கொடுக்கவும். அதிலும் அதிகமானால்
ஒவ்வொரு மனையிடை போட்டு
காய்ச்சி கொடுக்கவும். அந்த கஷாயத்தை

காய்ச்சி கிரணமத்திலே நீர்மாக்கினை எரியாட்டன்
காது மாந்தாக்கினியாக தான் எரியட்டு
சுரயமட்டுக்கு அந்த மாத்திரத்திலே தானே
இருக்கி சுரயத்தை கொடுக்கவும். இப்படி
பக்குவமாக பாகம் பண்ணி கொடுத்தால்
சகலமான ரோகமும் தீரும். இது சுரயம்
காய்ச்சு. கிரகலட்டு சுணம்

பாதரசமூல உப்பு சுண்ணி

பாதபயாரவும் ரசசெந்தூரம் — ரசகற்பம்
மூன்று பங்கு சுத்தமான கற்பம், தாமரை கற்பம் ஒரு
பங்கு, மனோசிலை ஒரு பங்கு, தாலகம்
இரண்டு பங்கு இவையெல்லாம் சமமாக கல்லு
கல்வத்திலே வைத்து [illegible] அரைத்து சூரணமாக்கி
அரைத்து அந்த சூரணத்தை மண் கரையிலே
சுரமான மருந்தெல்லாம் அந்த
வெண்காரம் அரைத்து அடைத்து ஆட்டு பாலில்
பத்திரமாக அடைத்து அந்த மண் கரையியில்
சீலமண் செய்து ஒரு மாதநயில் வைத்து
நன்றாயெரித்து ஆட்டு கெச

படம் போட்டால் நீங்க சீதளமான மருகு
சொன்னதயாது மிருக்கிற அமாருதத்தை வாங்கு
அந்த மலக்கரை நீதனாக அரக்கம் பொடிசெய்து
நாககளப் மரமானம் திப்பலி பொடி செய்து
போட்டு தேனிலே கொடுத்தால் மிளகை
பொடி செய்து அதில் இந்த அமாமிர்தம் கூட்டி
தேனிலே கொடுத்தால் க்ஷயரோகம் தீரும்.

வெள்ளைமுத்துக்கு

செஞ்சந்தனம் தேன
அரைத்து கண்ணிலிட வெள்ளைமுத்துப் போம்.

எலுமிச்சம், அயத்திமாலி
மின்மினிச்சை சாய காசிப்பூவு பூவே, மிளகேகா
இலைபொல்லாம் கூட்டு எருமைச்சம் பசுச் சாறு
கூட்டு அரைத்து இளக மண்ணி எருமைச்சம்
பசுச் சாற்றிலே ஆனாலும் முருங்கையால்
உரைத்து கண்ணிலிட வெள்ளைமுத்து தீரும்

கண் பூவுக்கு

தாமரைப்பூ, செஞ்சந்தனம்,
கடுக்காய், தான்றிக்காய் இவை சமபாகம் கூட்டி
பொடி செய்துக் கொண்டு அரைத்துக் கொண்டு
அதை கண்ணிலிட கண் பூ தீரும்.
வெள்ளெழுத்து போம்.

வால்மிளகுவேர் குடிநீரை முக்கிறத்தால் உரைத்து கண்ணில் போட பூ நீரை போகும்.

வெள்ளைக்காக்கட்டான் வேர் கொண்டுவந்து முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணிலே போட பூ மூன்று நாளிலே மாறும்.

ஓட்டண்டுவேர், பொன்னாங் கண்ணிவேர் அதினை சாற்றில் உரைத்து கண்ணில் போட்டால் கண் புரைகள் மற்றும் உண்டான ரோகங்களும் எல்லாம் தீரும்.

பிள்ளையுண்டாக

கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், அமுக்கிரா கிழங்கு, வசம்பு மருந்தும் இவையெல்லாம் கட்டி கஷாயம் காய்ச்சி அருந்தி ருதுகாலத்திலே பிள்ளை யுண்டாவாள்.

வெள்ளைசாரணை வெள்வாகத்தாரம் நந்திவட்டக்கனி - கசகசா வெட்பாலை திப்பிலி கடுக்காய்க்காய் இவையெல்லாம் சமஎடை தட்டி சூரணம் பண்ணி பசுவின் பாலில் தீட்டி பண்ணி ருது காலத்திலே மூன்று நாள

யோனியில் வைத்துக் கொண்டால் ரண்டு
தினம் அளவு இளநீர் அனுபானமாக உட்
கொடுத்தால் அசானியாக சொன்னதிரும்.
இதுக்கு பத்தியம் தயிரும் சோறுமட்டும்.

இதுகரப்பான் பயறவம்

ஆதகபயறவம், உதயபயறவம்,
நாக்கபயறவம், மதனபயறவம், ஆநந்த
பயறவம், மஙேளபயறவம், சுரசாந்த
பயறவம் கலியாணபயறவம், தாறணபயறவம்,
ஜன்னிபாத பயறவம், காடுண்ணி பயறவம், சித்த
பயறவம் கரப்பான் வயறவம், திரையோதச
பயறவங்கள் திரையோதச சன்னிபாத
பயறவம், காடுன்னிய பயறவம் சித்தபயறவம்,
கரப்பான பயறவம் திரையோதச பயறவங்கள்
திரையோதச சன்னிபாதங்களும், மரத்தேக
மரத்தேக பயறவங்கள் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

சுத் 25/6/2001

இதம் உறாகளாடை
அப்பறகம் உறாகளாடை கல்வத்திலே வைத்து

கோரைக்கிழங்கு சாற்றில் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அருகம்வேர் சாற்றில் தாழம்வேர்ச் சாற்றில் நெய்ச் சட்டிச் சாற்றில் பற்பாடகச் சாற்றில் பற்படாகக் கஷாயத்தில் பல்லாமஞ்சாவேர் சாற்றில் இந்த வகை சாற்றிலே ஒவ்வொன்றுக்கு ஒவ்வொரு ஜாமக்காடு பாவனைப் பண்ணி அந்த அமுதத்தை சூரணம் பண்ணி கடுகு ரோகணி திந்தி சர்க்கரை பற்பாடகம் பலாமூலவேர், கோடசமாலைவேர் இவை சமபாகமாக சூரணம் பண்ணி அந்த அமுதத்துக்கு சரி சூரணம் கூட்டி திராட்சைக் கஷாயம் வைத்து ஏழுவிசை பாவனைப் பண்ணி அதுக்கு கொஞ்ச மாக கற்பூரம் கூட்டி கடலை அளவு உருண்டை பண்ணி அந்த உருண்டை அனுபான விதங்களிலே கொடுத்தால் ரத்த பயித்தியம் பயித்திய சுரம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

அப்பிரகம். நவநீதம் பசுவின் நெய்யில் கொள்ளுச் சாற்றில் எருக்கன் பாலில் ஒவ்வொன்றாக மூன்று புடம் போடவும். அதின் மருகு அடையாத்துவசி, திரவசுகாரு, எருக்கு

நாயுருவி ஆவாரம்பூ பாலைக்கள் பாகல் வெந்த
சுமாக்கரி அருகம் சக்கை பொன்னாங்கண்ணி
சுகந்தமாலின் மஞ்சள் நிலப்பனைக்கிழங்கு
பொடுதலை நொச்சியிலை ஆடாதொடை
யிலை அமுக்கிராய்க்கிழங்கு கந்தானை சித்திர
சீந்திக்கொடி நிலவேம்பு சங்குமுள்ளி
மோதகம் கொம்புக்கருக்கிழங்கு, வால்வெள்ளை
தியாலம், முருங்கைவேர், கருப்பன்சாறு
கொம்புக்கதம்பாஷாணம் இந்த வகை சாற்றில்
அரைத்து ஒவ்வொரு சாற்றிலும் பாவனை
பண்ணி இரண்டு புடம் போட்டு அதன்
மேல் ஆவாரம் அருகு இஞ்சி கோரைக்கிழங்கு
சுழுக்கச்சம்பழம், பூவிலை இந்த வகை சாற்றில்
எற்றிப் பண்ணவும்.

விஷமூட்டு தயாலம்

அப்பு மருக்காரும்படி 3
ஆமணக்கெண்ணெய் படி க. பசுவின்
நெய்படி க. பசுவின் பால்படி க.
எருக்கிலை சாறு. நொச்சியிலை சாறு. உமத்தை

இலைச்சாறு, எருக்கம்பழச்சாறு, சித்திரமூல
ரசம், அமுக்கராயிலைச் சாறு இஞ்சி சாறு,
துளசிசாறு, கள்ளிச்சாறு, முருங்கைப்பட்டை
சாறு கொறு சுக்கரசம் குருதாளைச்சாறு
புளியிலைச்சாறு, சாரணைச்சாறு பேய்சுர
இலைச்சாறு பேய்பீர்க்கு இலைச்சாறு இவ்
வகையெல்லாம் வகைக்கு சாறுபடி
கமனி கந்தத்திராவகம் சரல் அதைப்பட்ட மருகம்
செங்கழுநீர் கோட்டம், சித்திரமூலம்,
கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய்,
லவங்கம், ஏலம், நல்லசந்தனம், மைசாட்சி
கோரோசனை, தும்பராட்டகம், இங்கிலியம்,
கெந்தகம், வசநாபி, அரிதாரம், மனோசிலை,
நேர்வாளம், பாசாணம் இவை சமபாகமாக
கூட்டு நேர்வாளம் பாகத்தோட இரண்டு
இவையெல்லாம் சூரணம் பண்ணி வஸ்திரகாயம்
இப்போது சொல்லப்பட்ட அன்னைய் சாறு
வகைகள் கல்க திராவகங்கள் எல்லாம் ஒன்றாக
கூட்டி இம்மருந்தை வைத்து காய்ச்சி கியாழ்
பதம் அறிந்து எடுத்துக் கொண்டு சாத்திரங்

மாடிம்மாக்காள் இருக்கு தீரும் வாயாதி முதலான கெந்தவாய்வு குப்பவாய்வு பக்கவாதம் பாரத்டவாதம் சிரோவாய்வு சன்னிவாய்வுக்கு இசிவு வாய்வு அயவாய்வு தீரும்

நில்லகந்தனம், பரத்டமதுகம், திராட்சை பழம், வெந்துக, உத்தாமணிவேர், மஞ்சள் இவை சமமாக கல்ந்து கசாயம் வைத்து அந்த கசாயத் தண்ணீர்க்கு நாலுக் கொரு பங்கு எண்ணெய் வார்த்து எரியட்டு தயால பாகத்தில் இறக்கி உள்ளுக்குக் கொள்ளுடாள் உடம்புக்கு பாடத்துக் கொண்டால் தாகசுரம் தீரும்.

சந்தனாதி தயிலம்

மஞ்சள் உத்தாமணிவேர், அருகு, மன்னபாமாரவேர், சாந்தல்வனம், செங்கழுநீர், கோட்டம் எட்டிமரம், சடா மாஞ்சில் கந்தரு இறக்கி சரீரத்தில் பாதம்பற்க கொண்டால் சகலமான வாய்வும் தீரும்.

தாரு மஞ்சள் தேவதாரு வேப்பம்
பிரை, கம்பின் எருக்கம் பழுக்க சாறு
கவந்நிரை, சாம்பராணி தாம மரமஞ்சள்
கோமதிப்பட்டை, உள்ளி, பிசம்பு, நல்லெண்
ணெய் இரு பங்கு வேப்பநாகமோதி இவை
யெல்லாம் ஒன்றாக சேர்த்து தயலபதத்தில்
எடுத்துக் கொண்டு சரீரத்துக்கு பாவிக்கக்
கொண்டால் சகலமான வாய்வும் தீரும்.

தாகத்துக்கு

பரிகெந்தகம், அக்ரோ
மதுகம். முந்திரிபழம், கொத்தமல்லிவிரை
சீரகம், திப்பலி இவைமூன்று மாடையாட
கல்கம் அரைத்து சர்க்கரைப் போட்டு வெந்நீரில்
கொடுத்தால் தாக சுரம் தீரும்.

நெய்ப்பட்டு இலைசாறு
முந்திரிபழம் நெய்ப்பட்டவேர் கடுகுரோகணி
இதுகல்கமாக அரைத்து கொடுக்கவும். இன்றாகத்
போனால் சரீரத்தில் மூசினாலும் தாகசுரம்
தீரும்.

பித்தத்துக்கு

செங்கழுநீர் கிழங்கு சர்க்கரை தேன் பத்திர கோசம் பாகு பச்சரிசி கழுநீரோடே கொடுத்தால் இரத்த பித்தம் தீரும்.

ஏலம், கொத்தமல்லி விரை, சீரகம், திப்பிலி, பூசணிவிரை, முந்திரிபழம், சுக்கு இவை சமபாகம் கூட்டி சூரணம் பண்ணி இதுக்கு சமன் நெல்லிமுள்ளி இதுக்கெல்லாம் சமம் சர்க்கரை கூட்டி பச்சரிசி மூன்று பிடி அரிசி கழுநீரை எடுத்துக் கொண்டு அதிலே சூரணத்தை கரைத்துக் கொண்டால் அது செய்யுங் காலம் - உள்ளங்கால் உள்ளங்கை எரிவு சுரத்தின் எரிவும் யாதொன்றையும் பண்ணியுங்கள் ரத்தம் எடுக்கிறது காமாலை பாண்டு இவையெல்லாம் தீரும்.

வேறு

கர்க்கடகசிங்கி, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், முள்ளிவேர், சிறுதேக்கு ஆடமணக்குவேர், சடாமாஞ்சி, இந்துப்பு

இது சூரணம் பண்ணி வெந்நீரில் கொண்டால் மிந்த சுவாசம் வாந்தி அரோசிகம் பீனசு உபயாதி எல்லாம் தீரும்.

சுந்தரபாகும் லாசநு வாள மிச்சம் வேர், வெட்டிவேர் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு இலுப்பை, அதிமதுரம் பேரீச்சம்பழம், கற்கண்டு நெல்லாவேர், கடுக்காய் தான்றிக்காய், நெல்லிக் காய், கோரைக்கிழங்கு, நல்ல சந்தனம் சுகந்த தேவதாரம், தற்கோலம் மோட்டு சாதிக்காய்தாம் லவங்கம், லவங்கபத்திரி, லவங்கபட்டை நாகேசரம், திப்பிலி, கொத்தமல்லி, லவங்கம் பச்சை கற்பூரம், சுக்கு, திப்பிலிமூலம், சீரகம் இந்த மருந்து சமமாக கட்டி சூரணம் பண்ணி இதுக்கு சமமாக சர்க்கரை கூட்டி உள்ளுக்கு கொண்டால் தீரும் வியாதி பயித்தியம், வயிற்றுக் எரிவு உள்ளங்கால், உள்ளங்கை எரிவு, பயித்திய மான்ஸ் ரத்த மாரணவங்கள் வயிற்று வியாதி எல்லாம் பயித்திய நோவு ரத்த பயித்திய சாரம் இவையெல்லாம் தீரும்.

—

சுக்குகஷாயத்தின் குணம்

சுக்கு மேல்தோல் சீவி
ஒருபலம் மாத்திரம் இடித்து நாலுபடி தண்ணீர்
வைத்து எட்டு ஒன்றாய் காய்ச்சி கொடுத்தால்
அதின் குணம் பித்தம் சுவாசகாசம், அரோசிகம்
இவையெல்லாம் தீரும்.

கின்னிருக்கு குணமை வைய்து
அரமனச் சந்தி அடம் - நேர்வாளபருப்பு, வாய்விளங்கம்
ஜலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சுக்கு,
திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு
இதுக்கு சமபாகம் பூண்டு பங்கு சிவிதைவேர்
இதுக்கெல்லாம் சமமாக சர்க்கரை சேர்த்து
வெந்நீர் தண்ணீரோடு கொண்டால் குன்மம், அக்கி
மாந்தம் உஷ்ணமேகம் வயிற்றுப்புருக்கள்
- - - - - - -. கிடைப்பும் பாண்டு வியாதிகள்
இவையெல்லாம் தீரும்.

சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, ஓமம்,
சித்திரமூலம், வெருகங்காயம், கண்டுபரங்கி
- - - - - - : செவ்வியம், சயந்தலவணம்.
இவையெல்லாம் சமமாக சேர்த்து சூரணம்
உள்ளுக்கு கொண்டால் சேர்ப்ப வாய்வு குன்மம்
எல்லாம் தீரும். பரிசோதனம்.

பெருமாநம்பட்டை, சக்தி.
அரகம்ப்பூதான் தான்கேவோடு செயாத்தக்கொடிச்
சிப்பலு, அதிதானடயம், கோறைக்கிழுங்குபுளியல்
கொட்டை, மொரமமாங்கொட்டை சமமாக
~~தெய்ந~~ சூரணம் பண்ணி வெந்நீரைல்
கொண்டால் சேதப்பத்தின் மாறந்த அதிசாரமும்
~~[illegible]~~ பாத அதிசாரம் பயந்திய அதிசாரமும் தீரும்.

சுத்திரவல்லம், சியாந்தவ்வளம்,
ருசவுசவ்வளம், சித்திறைஜலம், பசம்பு ஜலம்,
நெல்லபருப்பு, திப்பலாகற்கடகசிங்கி,
பெருங்காயம், ஓமல்ஜானங்கம் இவை
சமனாக சூரணம் பண்ணி ~~[illegible]~~,
~~[illegible]~~ கொண்டால் அசீரணம் . . . மந்தாக்கினி
குன்மங்கள் குலைக்கள் மேகங்கள் வாதம்
சுரங்கள் வாதைகடங்கள் கோசமானவைபல
மாண்டு தாயரதிகள் இவையெல்லாம் தீரும்.

சித்திரமூலம், பெருங்காயம்
அங்கயுப்-சோனி ஜமம், பஞ்சவளம், சாதிக்
காய், தீபகம் (இதன் தொடர்ச்சி ஓலை
காணவில்லை) இந்த பகுதி ஓலை எண் 82
காணப்படாது.

பிரதாபிக்கும், தாள்நடுக்கும்

கழுத்தை பிடித்துக் கொள்ளும் கடுநிலை எழுந்திருப்பர்
மூர்ச்சையாவான சரீரம் நோகும். இருமலும்
பிராந்தி பண்ணும் விக்கல் எடுக்கும். நோகும் இது
காரணிகப சன்னியென்றறியவும். வாய்ப்பேச்சு
நாக்கு கறுப்பா யாருக்கும் விக்கல் எடுக்கும்
இருமலும் சரீரம் நடுக்கும் காதின் நுனியகல்
வீங்கும் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும். இது காரணிக
சன்னி என்று அறியவும். கண்கள் மஞ்சு
இருக்கும். கண்ணீர் பாயிலும் பார்வை எல்லாம்
யாருக்கும் வாய்ப்பேசுதும் பிரமைப்பல் நடுக்கும்.
இதுக்கு நேத்திர சன்னி என்று அறியவும்.
நாக்கு விரயம், உதடு வரண்டு, ரத்த வாயும்
சுரம் தீவரமாக காயும் உதடு உலரும்
மூர்ச்சை புண்டா யாருக்கும் விக்கல் எடுக்கும்.
ஒப் 26/6/2001 பயருககரியும் வாய்பேசுதும் யாருமைப் தாள்சுத்தி
இரும் நடுக்கும் நாக்கு கறுப்பாக இருக்கும்
முள்ளுப்போலவே யாருக்கும் இதுக்கு தோஷ
சன்னியென்று அறியவும்.

சரீரம் நடுக்கும். வாய்ப்பேத்தும்
தாகமுண்டாயாருக்கும் சரீரம் நோகும் இவன்
விக்கல் உண்டாயாருக்கும் சுருதியிலே வகுந்திருப்பான்
சுரம் தீவரமாக காயும். இதுக்கு மாறானாம் சன்னி
என்று அறியவும். சுவாசம் தீவரமாக காயும்
தாபமெடுக்கும் இருமும் நாக்கு மாசின் போலே
ஒட்டிக் கொள்ளும் நாக்கு மேலே முள்ளும்
போலே யாருக்கும் நாக்கு கறுப்பாய் இருக்கும்
உள்ளமை போலாயிருப்பன் காது கேளாமல்
இருக்கும். கண்முழிக்கப் போகாது இது நிம்முக
சன்னி என்று அறியவும்.

வாதபித்த சிலேஷ்மங்கள்
கூடியாருக்கும். முகம் மெதுவாக இருக்கும்
நித்திரை அதிகமாக இருக்கும். சரீரம் நோகும்.
தாபமுண்டாயிருக்கும். மெய் மினுமாயிருக்கும்.
தாகமாகியாருப்பன் வேர்வையுண்டாயிருப்பன்
இது அபின்னியாச சன்னி என்று அறியவும்.

காந்தாரிகம், கந்தாரிகம் மாறாம
சிந்தவிப்பரம் சிமமுகம் காரணிகம் யந்திரு
சன்னிபாதமும் சாத்தியமென்று அறியவும்

ருக்காகம். அருதகம் மெக்குணேத்ரம்
காரணிக்கிசம் ராத்தேசுர கிரோங்கம் அமாகாதம்
எடும் அசாந்தியமென்று அறியவும். காந்திரகத்துக்கு
எழுநாள் அருதகத்துக்கு பத்துநாள் ருக்காக
சன்னி 20 நாள் சிக்கு உமரத்துக்கு 21-நாள்
சுகிதாங்கத்துக்கு 15-நாள் தாந்திரகத்துக்கு
7-நாள் தப்பானால் 25-நாள் காரணிக்கு
பத்துக்கும் பதிமூன்றுநாள் காரணிதகத்துக்கு
மூன்றுநாள் மாதகம் மெகு ரேக்கிர சன்னிக்கு
எட்டுநாள்-லகதைசெட் சன்னிக்கு 2நாள்
மிறலாய சன்னிக்கு பதினாலுநாள் சிமேபக
சன்னிக்கு 16-நாள் அமன்னியோசத்துக்கு
15நாள் சன்னிமாத திவ்வாயமரமானம்
என்று அறியவும்.

தாதுன்ன சுரத்தினே அவஸ்தையும்

ஆனால் அதினாலே சுகத உத் தோசம் மாக்கு
மொய்யுணாலேயும் காதுணாலேயும் மசெய்ய
ணாலேயும் உதர மாத்திரைனாலும் சேர்ந்து
ணாலேயும் அமுகரதுணாலும் இப்படி

சொல்லப்பட்ட அபத்தியங்கள் நமச்சுரத்தால்
உடனான் தோசம் மாறக்கும் மென்றுமாறு-
புறைப்பங்கள் கெந்தம், கர்ப்பூரம் பாக்கு
வெற்றிலை சிவப்பு சீனி நெய் வெல்லம்
எண்ணெய் கஸ்தூரி முதலான பரிமளதிறவை
போசனம் மெத்தை கொடு சீனி காதுரா
விடு பஞ்சுதோடு காரது பட்டுபாரக்களுக்கு
இவை எல்லாம் சுரங்களுக்கு விசிய பாதிரங்கள்
என்று அறியவும் - தந்திரை உண்டாயருக்கும்
மூர்ச்சையுண்டாயாருக்கும். பிரமைப்பன்
தாகமுண்டாயாருக்கும்.. பேத்தல் மானாலெங்
இது அபத்திய தோசமென்று அறியவும்.

காருணத்திலே பதிசங்கம்
நடந்தால் தோசம் மாறக்கும் லட்சணம்
சுரம் நோம் சுரம் நடுக்கும். மாறேல
எரிவு உண்டாகியாருக்கும் வாய....
கசம்மா இருந்தாப்போலே தானே யெழுந்து
இருக்கும் பாமைப்பன கைகால் சீதளமாயாருக்கும்
பசியுண்டு பதிசங்க கிருதாச மாறக்குமென்று
அறியவும்.

பித்ததோசலட்சணம்

சுரம் உண்டாயிருக்கும் தாபமுண்டாயிருக்கும், தாகமுண்டாயிருக்கும் நாடி கிடுகிடுமாக தீவிரமாக நடக்கும். வயிறு எரியும் - வேர்வையுண்டாம் மூர்ச்சையுண்டாகி இருக்கும். பித்தம் தோசம் லட்சணமென்று அறியவும். தினம் மூன்று வேளை நாலு வேளை காச்சல் விளிகளாம்பாகி சேத்தும கிளமேல் அடைத்து கண்ணால் பட கண்ணால் கலக்கம் படாமைத்து மால்கைம் கோபம் இவைதீரும்.

சர்வ ரோகத்துக்கு.

ஏகாம்பரநாத தயிலம்

சித்ரமல்லி, பேராமல்லி, முன்னை, முன்னைப்பாதிரி குமிழவேர், மெய பாகைவேர், உழலைவேர், நெருஞ்சிவேர், சாரணை வேர், சித்தாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், கண்டங்கத்திரிவேர், விழுதிவேர், நீர்முள்ளிவேர், கரந்தை சமூலம், முள்முருங்கைவேர், செம்முள்ளிவேர், செவ்வியம், நன்முருங்கைவேர், சித்தாமணக்கம் வேர், பேராமணக்கம்வேர்,

சிக்குறட்டை வேர், கொன்றைவேர், மருவன்
குறிஞ்சான்வேர், ஆடாதொடைவேர் சமூலம்
வாதிவேர், முசுட்டை, கொஞ்சின்வேர் தழு
தாணைதுவேர், உவாயவேர், அழிஞ்சிவேர்,
சின்மகவிரை அவாரசமூலம் கஞ்சாங்கோரை
சமூலம், உத்தாமணிவேர் பானல்வேர்
தூதுளைவேர், கருங்காலிவேர், பூலாத்தண்ட
வேர், காசாவேர், கையாந்தகரை சமூலம்,
புங்கம்பட்டை மருதம்பட்டை ஆயல்
பட்டை செவ்வள்ளிக்கொடி அழிஞ்சிவிரை
புங்கம்விரை தண்ணிலெடுக்க கொண்டு நறுக்கி
துவைத்து தாணி தண்ணீர் வார்த்து குறுணியாக
காய்ச்சி வடித்து எள்ளெண்ணெய் முன்னாழி
உட்டு கருங்கொள்ளு முன்னாழிக்கி தண்ணீர்
நேராய் வார்த்து முன்னாழியாக இறக்கி மாத்து
சுருதின கசாயத்துடன் கூட்டிக் கொண்டு
ஒரு நாழிக்கு காடி தண்ணீர் நேராய் வார்த்து
முன்னாழியாக இறக்கி பாத்திரத்து இருத்தி
கசாயத்துடன் கிரியார்க்கு தினம் 20 நாழிக்கு

யாட்டு மிதக்கு தண்ணீர் விட்டு நாராசமியாக காய்ச்சி பாதிரந்து வடித்து முந்தின கசாயத்துடனே கூட்டி யாட்டு வைத்து தினம் மூன்று உள்ளே கொள்ள இப்படி 40-நாள் கொள்ள தீராதது தீரும்.

குடைநீர் ஆவாரைவேர் பட்டையும் கடலாஞ்சி வேர்ப்பட்டையும் கூட்டி இடித்து தானிக்காயும் கூட பாதித்து அரக்கப் பொடி செய்து வைத்து இந்த பிரநாசிநீர் விட்டு ஆடமனைக்கு பொடி யாட்டு உண்மியாக காய்ச்சி இவ்வங்கம் தேன் மேல் பொடியாட்டு இப்படி 40-நாள் குடிக்க தீராதது மாறும்.

தீராதுக்கு

பூட்சண்டி பனையும் பிள்ளைக்கு மாக புக்கி அசனதுடனே நாளதுவரையும் கொள்ள தீராதது பெருக்கல்.

குளிகை கிளை பொடியாய்ந்து உருக்கு பொடியும் கோட்டம் அடுக்கு பொடியும் தண்ணீரில் கரியாக்கி கிளாரி எண்ணெய் விட்டு அதேநாள் தின்ன சாப்பிடுக்கிற பெருக்கல்.

நீரழிவுக்கு

யின்மூல வேருமும் முன்னாக்கொட்டை மூக்க எண்ணெய் வார்த்து எட்டுநாள் தின்னவும். எரும்புருக்கி தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

நீர்வல கொழுந்து முருங்கை அரசயும் ஒரு விளாங்காயளவு அரைத்து ஒரு பட்டி கறும்பு உப்பும் இட்டு உருக்கு எண்ணெய் வார்த்து கடுகாக்கி அஞ்சுநாள் இப்படி கொள்ள வெள்ளமாக வரும் பெரும்பாடு தீரும்.

மூத்திர சுரத்துக்கு

திருவேலவேர், வாளமிச்சி வேர், அதிமதுரம், கோட்டம், சந்தனம், சாத்திரபேதி, செண்பகப்பூ, முத்தக்காசு, சுக்கு இவை தன்னளக்க கொண்டு முன்னாமதிதண்ணீர் வார்த்து நாலிலொன்றாக காய்ச்சி குடிக்கவும் பொருது தண்ணீர் தாகம் சுத்தசுரம் மதுராவரும் பேராசுரம்.

கிராணிக்கு

எள்ளு அரைக்கு, வெள்ளை அரிசி, மூன்று மூன்று இவை அரைத்து தயிரிலே கொடுக்க கிராணி தீரும்.

அதிமதுரம், கோட்டம், நீர் வேம்பு, கொத்தமல்லி, தேவதாரம், சிறுதேக்கு, கடுக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கத் தோல், சண்பகப்பூ கடுகுரோகணி, சீரகம் ? அக்கு இவை வெள்ளாடு கொன்று கருஞ் சதை அறுத்து 20 பலம் மாங்கிஷம் குறுணி தண்ணீர் வார்த்து நாலொன்றாக இறக்கி மருந்து முத்தின கஷாயத்திலே கட்டி உறவாய காக்கும் பாலம்பட்டின் கோல் கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு, முத்தக்காசு, பெருங்கிரம்பை, இந்துப்பு, பெருங்காயம், தேவதாரம், கடுகு சிறுமூலம் அதிவிடயம், அரேணுகம், திவதுகை விதூரவரசி, வெட்பாலை அரிசி, கொடி வேலிவேர் கராம்புகொள் திப்பிலி ஜிருவாடு கொல், பெருவாடு கொள் அத்தந்த சண்பகப்பூ

சாதிக்காய், தக்கோலம் பச்சை யாவை இறையொன்று
எடை சீக்காய் அடைய அரைத்து கரைத்து
அஞ்சுநாள் வெந்த அதிந்தவர் தைலங்களும்
சீருடங்க படைத்து திருநீர் எண்ணெய்க்கு
உள்ளச் சாந்து இதை பெறச் சேர்த்து பொருத்தி
ஒருநாளன் அந்திப்பொழுது நாள்தோறும்
சிரக்கஞ்ச எண்ணெய் நக்கவும் நசிய
நசியம் பண்ணவும். உச்சி மாக்கவும்
செய்தால் போம் வாயுதிகேள் சந்துவாதம்
சர்வாங்க வாதம் பக்க சன்னிவாதம்
நாவாதம் முக்கிரயோகம் கண்ணபரம கண்ணதி
தனுவாதம் மட—யால் சூலை வாதம்,
நடுக்கவாதம் நடை— சன்னிவாதம், திமிர
வாதம் உ—க்கியால் வாதம் மெய்ச்சுரு சூலை
சந்திர வாதம் தந்த அமலவாதம் கழுத்துப்பிடிப்பு
இசிக்கும் வாதம் வாய்கோணி வாதசூலை
சித்திர கிரகச்சும் மூத்திர அடைப்பு சக்கலும்
கொண்டது வாக்கில் சத்தி, அதிசாரம், சோகை
ரோகம் சந்திகளும், வலிகளும் இவையனைத்து
உயாவுகள் தீரும். பொருக்கும்

சுரமணைய்

சுரமயக்காறு நாநாரம், நெய்
இருநாசி, கற்சீரகம், கோட்டம், திப்பலி,
கடுக்காய், சிவதைவேர் இவையொன்று மட
கழுந்தி அடைக்காறு பார்த்து சுத்தனம்
போலே அரைத்து அத்தைறுக்கலே ஜதி பாப்பு
நெரு வினை ஜதி உள்ளத்தி அந்த ரெக்கை
பானையாலே வைத்து மூடி நெருக்கிலே மண்
செய்து கெசபடம் போட்டு எடுத்து
..... அதுக்கு நால்தொறு பங்கு கெந்தகம் .....
சுன்போலே தானே கருப்பன சாற்றிலே
அரைத்துப் ஜதி பாப்ப சொன்ன மாதுகாறு மாக
மூன்றுபடம் போட்டால் அது சுவரான
பற்பமாட அது தய ரோகங்களுக்கு
கொடுக்கவும். வெள்ளரிய ரெக்ககட்டு அத்திலே
நெருவானையுக்கு பார்க்கவும் சுத்தி ஆம்.

வெள்ளியை ரெக்ககட்டு

வெள்ளிபபாலேக்கு மாகத கற்றை ணேக
அரைத்து அந்த ரெக்கத்திலே உராய் ஆகவும்
அதை பக்கு மூசையில் வைத்து காட்டு

புட்டையாலே கெசமடம் போட்டால்
வெள்ளிபற்பமாம் இன்னதே போனால்
பொன்னுக்கு போடுகிற மடம் போட்டால்
ரசசெந்தூர கிரமமாம அந்த பற்பத்துக்கு
சாயாக இல்லையம் வைத்து கசாயத்திலும்
அமசபாதி யானை சாற்றிலும் ஆலம் பாலதும்
ஆவரை தாமரை வேர் இரசத்திலும் பாகத்திலும்
மரத்திச்ச எரு ஆளை கெசமடத்திலே
ஆனாலும் கோமான உவையாலே ஆனாலும்
மடம் போடவும். பிறகு இப்படி போனே
தானே வசு கெசமடம் போட்டால்
வெள்ளி செந்தூரமாம். அந்த செந்தூரம் சில
ரோகங்களுக்கு கொடுக்கவும்.

வெங்கலம் சுத்தி

மாயானை சாற்றிலே
மூன்றுதரம் தாளிச்ச பிறகு கொள்ளு
கசாயத்திலே தாளிக்க சுத்தி ஆம் வெங்கல
பற்பம் அந்த சுத்தி பண்ணின கெந்தகம்
வைத்து அதின் பாதரசமும் இடப்பு ஆலம்

பாலனை மறந்து அதின் அதிகாரத்தும் எனை
சாணியும் வெள்ளை சாம்பலும் அரைத்து
அம்மா கொண்டையை தூக்கி எடுக்கவும் அம்மை
தட்டை யெரிக்கவும்.

அண்டவாதத்துக்கு

முடக்கொத்தான் வேரான்
பட்டையும் உள்ளி, வசம்பு கூட்டிப் போட்டு
அரைக்கண்ணையால் எடுத்து உள்ளே கொள்ள தீரும்.

அக்கரத்துக்கு ரத்தவாகத்துக்கு
க்ஷயத்துக்கு

கம்பந்தாராய் கறுத்த
தாளாய் யிரவெல்கோயம் ஆறு சேர்த்து நறுக்கி
உள்ளே கொடுக்கவும். மூன்று நாள் கொடுக்கவும்
நாகுமலை, ஆனைக்காய்
மதுவாரி வெத்தெந்தியானை, காஞ்சொறியானை,
தடாக்கொழுந்து மணத்தக்காளியானை, துளசி
யானை, கிருசாயானை இந்த கிளையெல்லாம்
தனிகொரக்க கட்டிய உரலில் தளவித்தும் பட்டு
மெந்தயானையை பொட்டணம் கட்டி காய்ச்சி
மாதிந்து நிம்மதி பொடி போட்டு அருகோடு
உள்ளே கொள்ளவும். கக்ஷிசன் நீரும் அதிகாரமும்
தீரும்.